

# Rhubarbe

## *Rheum officinale* Bail.

Polygonaceae

### NOMENCLATURE

**Français :** rhubarbe  
**Brezhoneg :** rubarbez  
**English :** rhubarb  
**Español :** ruibardo

### BOTANIQUE

Les rhubarbes sont des herbacées vivaces, à rhizome épais. Les grandes feuilles gaufrées, disposées en rosettes, ont un pétiole charnu, engainé, d'un vert rougeâtre. Leur limbe est arrondi ou palmatilobé, parcouru de nervures saillantes. Au sommet de la hampe florale, pouvant atteindre 1,5 mètre de hauteur, des fleurs blanc verdâtre sont disposées en panicules et donnent des fruits, akènes triangulaires ailés.

La majorité des rhubarbes sont originaire d'Asie.

Les plus utilisées sont :

*Rheum officinale* Baill., originaire de Chine et du Tibet.

*Rheum palmatum* L., originaire du Nord-Ouest de la Chine, Sibérie et Russie.

*Rheum rhaponticum* L., Originaire de Sibérie et naturalisée en Russie et Bulgarie (pétiole vert).

*Rheum rhabarbarum* L., originaire de Sibérie et de Mongolie.

Les rhubarbes cultivées dans nos jardins sont des hybrides complexes de ces dernières.



*Rheum rhabarbarum* L.

### ETHNOBOTANIQUE

Les rhizomes de rhubarbe sont utilisés dans les pharmacopées tibétaines, chinoises et mongoles depuis fort longtemps.

Les rhizomes de rhubarbe, puis les graines, suivent la route de la soie pour être employés à l'Ouest, dès l'Antiquité, pour leurs propriétés dépuratives. Les Perses, les Grecs, les Romains, puis les Arabes, en font grand usage en médecine. Cependant il est difficile de différencier les espèces utilisées.

La consommation de son pétiole acide comme légume, nécessitant beaucoup de sucre, ne se développe qu'à partir du début du XIX<sup>ème</sup> siècle en Angleterre, pour se diffuser à toute l'Europe et aux Amériques. On déplore dès lors de nombreux cas d'empoisonnements parfois mortels, par la consommation en soupe de son limbe toxique.

Les rhizomes et les feuilles s'emploient en teinture. Les premiers pour donner des teintures jaune, orange et rouge et les secondes des jaunes verts. On les a utilisés aussi pour tanner et teindre les cuirs.

Les feuilles, riches en acide oxalique, servent de mordant pour la teinture et pour blanchir les textiles.

### CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

Les rhizomes contiennent des acides organiques (oxaliques, acides-phénols), des dérivés hydroxyanthracéniques (2 à 5 %), des phénylbutanones, des sennosides et des tanins.

### PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

Les rhizomes sont toniques et revitalisants, anti-inflammatoires, antibactériens et antifongiques, purgatifs et vermifuges.

### USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE

Les rhizomes sont utiles pour le soin de la constipation, des dermatoses, des furonculoses, acné et abcès.

Décoction de 4 à 8 g de racine par litre.

Une cuillerée à café par tasse.

Boire 2 tasses matin et soir, ou simplement le soir.

### TOXICITÉ

Le limbe de la feuille est très toxique.

Concernant les rhizomes, il est conseillé de ne pas les utiliser chez les enfants de moins de 12 ans, les femmes enceintes, allaitantes, les personnes atteintes d'occlusion intestinale ou de maladie inflammatoire de l'intestin entre autres. Et pour les autres, il faut respecter les doses et ne pas dépasser une semaine de traitement.



*Rheum* sp.



*Rheum* sp.