

Renouée des oiseaux

Polygonum aviculare L.

Polygonaceae

NOMENCLATURE

Français : renouée des oiseaux, trainasse, herbe aux cents nœuds, sanguinaire, herbe des saints Innocents

Brezhoneg : milskoulm

English : commun knotgrass, birdweed

Español : acederilla, cien nudos

BOTANIQUE

La renouée des oiseaux est une herbacée annuelle variable, glabre, au port étalé. Ses tiges ramifiées ont de nombreux nœuds. Ses feuilles sont lancéolées à ovales, aux reflets argentés. Ses fleurs sont verdâtres, roses à blanchâtres et donnent des fruits secs entourés d'un périanthe persistant.

Elle aime les cultures, les sols nus, les chemins, les rivages de zones tempérées.

Ses graines sont appréciées des oiseaux.

ETHNOBOTANIQUE

On l'appelait « sanguinaire » pour ses vertus hémostatiques, les Anciens vantaient ses propriétés contre les crachats sanguinolents, les hémorragies, les diarrhées, les dysenteries, le choléra, les vers, les troubles pulmonaires et le soin des plaies.

On l'utilisait aussi comme adjuvant pour le soin des tuberculeux dont elle améliorait l'état général en diminuant les sueurs profuses, régularisant les fonctions digestives et l'abondance des expectorations. Elle entrait dans la composition des vins pour les tuberculeux.

On l'a aussi employée contre les calculs rénaux et pour améliorer le diabète.

Les feuilles hachées étaient appliquées sur les plaies et les blessures, hâtant leur guérison.

La plante est très utilisée pour le soin des diarrhées des veaux.

La renouée des oiseaux donne des variantes de teintures jaunes selon les sels utilisés pour la teinture.

Elle est souvent associée à la persicaire (*Polygonum persicaria*) et à la bistorte (*Polygonum bistorta*) de compositions et de propriétés proches.

CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

Les parties aériennes contiennent du mucilage, du camphre, de l'acide silicique (1,2 %), des polyphénols, des flavonoïdes (avicularine, myricitrine, astragaline, juglanine) et des tanins (3,5 à 4 %).

PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

La plante est antiseptique, astringente, coagulante, hémostatique, diurétique et vasoconstrictrice.

USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE

La renouée est préconisée pour le soin des diarrhées, des troubles de la circulation (varices, hémorroïdes), des règles abondantes, des plaies et des dermatoses.

Décoction de 20 à 30 g de feuilles par litre d'eau.

Une cuillerée à soupe par tasse.

Boire 1 à 2 tasses par jour.

Cataplasmes et compresses en usage externe.

TOXICITÉ

La plante est incompatible avec les médicaments anticoagulants.

Respecter les doses préconisées.



© Wilhelm Zimmerling PAIR



© Krzysztof Ziarnik