

Pin

Pinus sylvestris L.

Pinaceae

NOMENCLATURE

Français : pin, pin sylvestre

Brezhoneg : pin, pin ruz, pin gouez

English : pine, common pine

Español : pino

BOTANIQUE

Le pin sylvestre est un arbre pouvant atteindre 30 m de hauteur à cime pyramidale, puis plate et étalée en fin de croissance. Son écorce rougeâtre est crevassée et écaillée. Ses aiguilles sont courtes, raides et engainées par deux. Les fleurs mâles sont de petits cônes réunis en épis à la base des rameaux de l'année, et les cônes femelles se développent au sommet de ces mêmes pousses. Elles donneront des « pommes de pin », écaillées et pendantes, s'ouvrant à maturité pour libérer des graines ailées.

Le pin sylvestre aime les bois clairs, s'adapte aux sols pauvres et secs d'Eurasie.



ETHNOBOTANIQUE

L'usage du pin pour le soin des affections pulmonaires est très ancien.

Bourgeons, feuilles, résine s'utilisaient sous forme de tisane, de sirop ou de baume.

La résine du pin, obtenue par incision des troncs, a pendant longtemps servi pour l'éclairage. On en faisait des bougies et des torches.

Mêlée à des graisses, on l'appliquait en emplâtre pour le soin des rhumatismes, des sciaticques et des douleurs articulaires.

La résine distillée donne l'essence de térébenthine et la colophane, pâte permettant la confection d'onguents et de pommades.

La combustion lente de son bois résineux donne le goudron de pin (goudron de Norvège) qui entrait au 1/10^{ème} dans des pommades pour le soin de diverses dermatoses comme l'eczéma.

La distillation de son bois ou des rameaux, donne différents types de poix, matière collante utilisée dans l'artisanat, l'industrie, les vernis et le calfatage des navires.

Le pin a été largement planté pour drainer les marécages et stabiliser les dunes.



CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

Les bourgeons de pin contiennent des sucres, une huile essentielle (0,2 à 1 % pinène, limonène), une résine (1 à 2 %), des flavonoïdes, un principe amer (pinicrine) et des vitamines (Vit. C).

PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

Les bourgeons de pin sont antiseptiques pulmonaire et urinaire, expectorants, balsamiques, dépuratifs, activateurs de la circulation sanguine périphérique, toniques du système sympathique, diurétiques, sudorifiques, dynamisants (stimulants de la cortico-surénale) et révulsifs (usage externe).

USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE

Les bourgeons de pin sont utiles pour le soin des toutes affections des voies respiratoires, grippe, rhumatismes, goutte, infections urinaires, entorses et blessures.

Décoction légère de 30 g de bourgeons par litre d'eau

Une cuillerée à café par tasse.

Boire 4 à 5 tasses réparties dans la journée.

La même décoction peut être utilisée en usage externe (inhalation, gargarismes, compresses chaudes). Pommades en application locale.

TOXICITÉ

Le pin sylvestre n'est pas toxique aux doses thérapeutiques.



© Wikimedia Commons / Larroussiney