

# Petite centaurée

## *Centaurium erythraea* Rafn

Gentianaceae

Principaux synonymes : *Erythraea centaurium* (L.) Borkh., *Gentiana centaurium* L.

### NOMENCLATURE

**Français** : petite centaurée, herbe à la fièvre, petite gentiane, herbe au centaure, quinquina d'Europe, érythrée

**Brezhoneg** : louzaouenn an derzhienn, bestl an douar

**English** : commun centaury

**Español** : centauro menor



### BOTANIQUE

La petite centaurée est une herbacée bisannuelle pouvant atteindre 20 cm de hauteur.

Ses feuilles en rosette sont obovales à 5 ou 7 nervures, alternes sur la tige quadrangulaire. Ses fleurs roses à 5 pétales sont rassemblées en cymes aplaties au sommet. Elles donneront des capsules renfermant des petites graines brunes.

La petite centaurée aime les pelouses, landes et rocailles sèches d'Europe, d'Afrique du Nord et d'Asie occidentale.

Le genre comprend de nombreuses espèces qui parfois s'hybrident.

### ETHNOBOTANIQUE

La plante est connue depuis l'Antiquité. Les Gaulois la tenaient en haute estime car elle évacuait tous les maux. A Rome on l'emploie pour soigner les affections du foie et les plaies.

Au Moyen Âge on l'utilisait pour le soin des fièvres. Par la suite elle a servi de succédané du quinquina (*Cinchona officinalis* L.) dans les soins du paludisme.

L'amertume de la plante la classait dans les « toniques amers ». Elle redonnait l'appétit et la force à l'ensemble de l'organisme.

La décoction concentrée était préconisée pour chasser les vers intestinaux.

Ses feuilles fraîches ou sèches étaient appliquées sur les plaies, les ulcères et diverses lésions de la peau.

Elle a souvent remplacé la gentiane (*Gentiana lutea* L.) dans la confection de vins et de liqueurs.

La décoction de la plante passe pour éclaircir les cheveux et en empêcher la chute.

La petite centaurée teint les tissus du jaune citron au brun verdâtre.



### CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

Les parties aériennes de la petite centaurée contiennent des matières cireuses, des séco-iridoïdes, des lactones (érythrocentaurine), des acides phénols, des flavonoïdes (kaempférols) et des xanthones.

### PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

La petite centaurée est tonique, apéritive, digestive, sédative du tube digestif, stimulante du pancréas, fébrifuge, cholérétique, dépurative, vermifuge et vulnéraire.

### USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE

La petite centaurée est utile en cas de faiblesse générale, de convalescence, de paresse digestive, de faiblesse du foie, de parasites intestinaux, de fièvre, de rhumatisme, d'ulcères et de dermatoses (eczéma).

Infusion de parties aériennes 10 à 20 g de plante par litre.

Une cuillerée à soupe par tasse.

Boire 2 à 3 tasses par jour avant les repas.

Décoction concentrée en bain, compresses, sur les ulcères et dermatoses.

### TOXICITÉ

Aucune toxicité aux doses préconisées. Il est à noter qu'à doses élevées, la plante peut irriter l'estomac et provoquer des vomissements.

