

Pariétaire

Parietaria officinalis L.

Urticaceae

NOMENCLATURE

Français : pariétaire, casse-pierre, herbe au verre, perce muraille

Brezhoneg : louzaouenn an oad, louzaouenn ar mogerioù, torr maen, torr moger

English : eastern pellitory of the wall, uprgh t pellitory, lichwort

Español : parietaria, hierba del muro, albahaca de culebra

BOTANIQUE

La pariétaire est une herbacée vivace poilue pouvant mesurer jusqu'à 70 cm de hauteur. Elle a des feuilles alternes elliptiques d'un vert vif et des fleurs verdâtres réunies à la base des feuilles, donnant de petites graines noires.

Originaires d'Europe, cette plante est très répandue dans le Sud du continent, où elle pousse sur les rochers, les murailles et dans les endroits secs et rocailleux.

ETHNOBOTANIQUE

On rapporte qu'Athéna a conseillé la pariétaire en songe à Périclès. Ce qui lui permit de sauver son esclave tombé du toit du Parthénon.

Plante des murailles, d'où l'origine latine de son nom « *paries, parietarius* » mur, paroi, on dit qu'elle a suivi les Romains en Europe du Nord.

Au Moyen Âge, elle était très utilisée pour provoquer les urines, « faciliter le cours des liqueurs », nettoyer les reins, contre les inflammations, pour le soin des plaies et des maladies de peau.

Les feuilles fraîches étaient appliquées sur les contusions et les enflures, ou directement sur les plaies.

L'eau distillée de pariétaire nettoie le visage de ses taches et clarifie le teint.

La plante, quelque peu abrasive, était utilisée pour nettoyer les carafes, les vitres et les verres ternis, mais aussi pour polir les métaux, le verre et le bois.



CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

La pariétaire contient des mucilages, des flavonoïdes (quercétol, kaempférol), des tanins, du nitrate de potassium et du soufre.

PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

La pariétaire est adoucissante, émolliente, anti-inflammatoire, diurétique, dépurative, résolutive et béchique.

USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE

La pariétaire est utile pour le soin des affections des voies urinaires, l'élimination des calculs rénaux, les cystites, les œdèmes, les rhumatismes et la constipation.

En usage externe elle soigne les hémorroïdes, les contusions, plaies et blessures.

Infusion de 25 g de plante par litre d'eau.

Une cuillerée à soupe par tasse.

Bouillir et infuser 10 min.

Boire en deux jours, entre les repas (aromatiser au citron).

Cataplasmes ou compresses de décoction concentrée à appliquer sur les parties affectées.

TOXICITÉ

La littérature ne mentionne pas d'effets toxiques. Mais il est déconseillé d'utiliser la plante en cas de rhume des foies ou d'allergies car son pollen est très allergène.

La plante doit être séchée rapidement afin d'éviter l'apparition de moisissures toxiques.

