

Noisetier

Corylus avellana L.

Betulaceae

NOMENCLATURE

Français : noisetier, coudrier, avelinier

Brezhoneg : kelwez

English : hazel

Español : avellano

BOTANIQUE

Le noisetier est un arbuste monoïque caduc touffu, pouvant atteindre 6 mètres de hauteur. Ses rameaux sont flexibles, à écorce lisse, luisante, gris clair. Ses feuilles alternes, arrondies, à bords dentelés, duveteuses, sont velues et rougeâtres lorsqu'elles sont jeunes.

Ses fleurs s'épanouissent avant l'arrivée des feuilles ; les fleurs mâles, jaunâtres, sont groupées en chatons allongés, les fleurs femelles, aux styles rougeâtres, ressemblent à des bourgeons. Elles donnent des fruits (les noisettes), isolés ou groupés, globuleux ou ovoïdes-allongés, de consistance ligneuse, entourés d'une fine enveloppe foliacée.

Le noisetier est très abondant en Europe et en Asie mineure. On le trouve dans les bois, les taillis, les haies. Cultivé, très polymorphe, il existe de nombreux cultivars.



ETHNOBOTANIQUE

Le noisetier est domestiqué depuis l'Antiquité afin de donner de plus beaux fruits.

Les décoctions de l'écorce de noisetier s'utilisaient pour améliorer les états fiévreux, calmer les diarrhées, cicatriser les plaies et les blessures.

Ses chatons, sudorifiques, ont été utilisés pour le soin de l'obésité, mais aussi pour le soin de la grippe et des pneumonies.

Les décoctions de feuilles étaient appliquées sur les ulcères et les plaies atones. Elles amélioraient aussi les poches sous les yeux. En gargarisme, elles soignaient les gingivites, les maux de gorge et la toux.

L'huile de noisette est très utilisée en cosmétique pour son action bénéfique sur la peau.

Le bois de noisetier, très flexible et facile à travailler, rend service aux vanniers, aux tonneliers et a de nombreux usages domestiques.

Utile dans la confection de haies, ses feuilles enrichissent le sol.

Le noisetier est un arbuste magique. Bienfaisant, il protège les habitations, les personnes et les animaux. Il fournit des baguettes aux fées, et Hermès en a fait son caducée. Il écarte les maléfices et maîtrise les serpents.

Les sourciers se servent de ses branches pour découvrir les points d'eau.



CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

Les feuilles contiennent des coumarines, des flavonoïdes (myricitroside), proanthocyanidol et des tanins catéchiqes.

PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

Les feuilles sont antibactériennes, anti-inflammatoires, veinotoniques, vaso-constrictrices, antihémorragiques, dépuratives et cicatrisantes. Elles facilitent le passage de la ménopause.

La noisette est nutritive, énergétique et ténifuge.

USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE

Les feuilles sont utiles pour le soin des troubles circulatoires (jambes lourdes, hémorroïdes, varices), des œdèmes des jambes, des dermatoses, des plaies atones et des ulcères.

Infusion de 25 g de feuilles par litre.

Une cuillerée à soupe par tasse.

Boire 3 tasses par jour avant les repas.

On peut aussi laisser macérer l'infusion toute une nuit.

Boire une cuillère à soupe d'huile de noisette le matin pendant 15 jours contre le ténia.

Décoction concentrée de feuilles en compresses ou en lotion pour les applications externes.



TOXICITÉ

La littérature ne fait pas mention de toxicité aux doses préconisées.

