# Lotier corniculé

## *Lotus corniculatus* L.

*Fabaceae*

### NOMENCLATURE

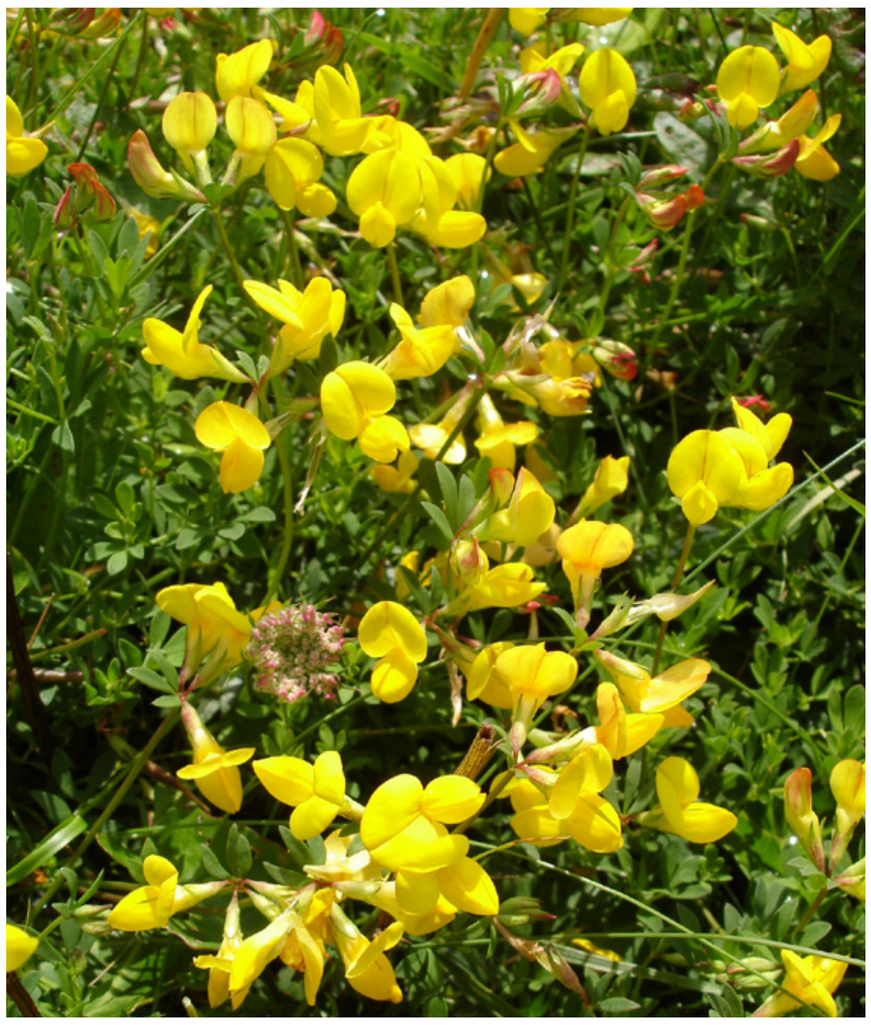
**Français :** lotier corniculé, pied de poule, trèfle cornu, fourcette, pantoufles du petit Jésus, sabot-du-Petit-Jésus, sabot de la mariée
***Brezhoneg :*** *melchon kornek, troad laboused, melchon lann, melchon melen*
***English :*** *bird's foot trebfoil, eggs and bacon*
***Español :*** *loto corniculato*

### BOTANIQUE

Le lotier corniculé est une herbacée vivace, en général couchée, et pouvant s'élever à 30 cm de hauteur. Ses tiges plutôt glabres, anguleuses, pleines ou peu creuses, portent des feuilles alternes composées de trois folioles et munies de deux stipules. Ses fleurs jaunes, parfois teintées d'orange soutenu ou veinées de rouge, sont rassemblées en capitules. Ses fruits en forme de gousses minces et allongées, ressemblant à des pattes de poulet, sont terminés par une petite corne. Ils renferment de petites graines brunes.
Le lotier corniculé pousse dans les prairies de fauche, les champs, les bois clairs, sur les talus et les dunes d'Eurasie. Il était cultivé pour ses qualités fourragères.
Il existe de nombreuses sous-espèces.

### ETHNOBOTANIQUE

Les sommités fleuries de lotier corniculé sont utilisées pour calmer les personnes nerveuses, rassurer les personnes angoissées, soigner la neurasthénie, faciliter l'endormissement et apaiser les agitations nocturnes.
Parfois, les fleurs seules entraient dans des potions calmantes.
La plante a aussi été préconisée pour le soin des palpitations cardiaques.
On employait les fleurs comme collyre pour le soin des conjonctivites.
Le lotier produit une teinture dans les nuances de jaune.



### CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

Les sommités fleuries de lotier corniculé contiennent de l'acide cyanhydrique, des composés cyanogénétiques, des glycosides phénoliques et flavoniques.

### PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

Les sommités de lotier corniculé sont antispasmodiques, sédatifs nerveux et calmantes.

### USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE

Le lotier est utile en cas d'insomnie, de fatigue nerveuse et d'anxiété.
Infusion de 10 g de sommités fleuries par litre.
Infusion d'une cuillerée à soupe par tasse.
Boire 2 à 3 tasses par jour, dont une au coucher.

### TOXICITÉ

Utiliser la plante entière, et pas seulement les fleurs qui sont très riches en acide cyanhydrique.
Respecter les doses et ne pas prolonger le traitement au-delà de 10 jours.
La plante est déconseillée aux femmes enceintes et allaitantes, ainsi qu'aux enfants de moins de 15 ans.