

Karkadé

Hibiscus sabdariffa L.

Malvaceae

NOMENCLATURE

Français : karkadé, bissap, oseille de Guinée, roselle

Brezhoneg : karkade

English : roselle, carcade

Español : rosa de Guinea, rosa de Jamaica

BOTANIQUE

Cette grande plante herbacée annuelle peut atteindre 2 mètres de hauteur. Ses feuilles ont des nervures rougeâtres. Celles supérieures sont étroitement lancéolées et trilobées alors que les inférieures sont plus ovales. Ses fleurs axillaires aux 5 pétales jaunes sont portées par un calice rouge foncé, charnu à maturité. Elles cèdent la place à un fruit capsulaire entouré d'un calice rouge persistant contenant des graines noires.

L'origine de la plante n'est pas encore précise. Certains la situent en Afrique de l'Ouest, d'autres en Inde ou encore en Amérique centrale. Sa culture s'est répandue sur toute la zone tropicale.



ETHNOBOTANIQUE

L'espèce est cultivée depuis longtemps en Afrique de l'Ouest où elle est largement utilisée pour la fabrication traditionnelle du jus de bissap.

La décoction des calices rouges à laquelle on ajoute un peu de feuilles de menthe, de lessive de cendre "potasse" et de sucre, est consommée comme une boisson très rafraîchissante.

Cette boisson est préconisée pour "nettoyer" les reins et soulager les constipations.

Additionnée de miel, elle est employée pour soigner la toux et calmer les maux de gorge.

Les calices sont appliqués en cataplasmes ou compresses pour le soin des dermatoses, des eczémas, furoncles et abcès.

Les calices entrent dans la confection de sirops et de confitures.

Les jeunes feuilles sont utilisées en légumes dans les sauces.

Mélangés avec du henné (*Lawsonia inermis* L.), ses calices en poudre colorent et rendent les cheveux brillants.



CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

Le calice contient des mucilages, des acides organiques (15 à 30 % acide malique, acide citrique, acide oxalique), des flavonoïdes (hibiscine, gossypétine), des anthocyanosides (delphinidine), des vitamines et des sels minéraux.

PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

Les calices sont tonifiants, antibactériens, anti-inflammatoires, diurétiques, antiseptiques urinaires, spasmolytiques, calmants et laxatif modéré.

USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE

L'usage du karkadé est préconisé en particulier contre les maux de gorge, l'angine, les infections urinaires, l'hypertension, l'excès de cholestérol, la constipation et pour soulager les rhumatismes.

Préparer une décoction de 20 à 30 grammes par litre d'eau, à boire tout au long de la journée.

Une cuillerée à soupe par tasse.

Boire 2 à 3 tasses par jour ou à volonté.

TOXICITÉ

La plante ne présente pas d'effets secondaires toxiques aux doses préconisées.

