

Hamamélis

Hamamelis virginiana L.

Hamamelidaceae

NOMENCLATURE

Français : hamamélis, hamamélis de Virginie, noisetiers des sorcières

Brezhoneg : amamelis

English : witch hazel

Español : avellano de bruja

BOTANIQUE

L'hamamélis est un arbuste à feuilles caduques, dont le port et les feuilles ressemblent beaucoup à celles du noisetier et qui peut atteindre 6 mètres de hauteur. Ses feuilles entières, ovales, à bords sinués dentés, de couleur vert mat brunissent et même rougissent après dissécaation. Les fleurs s'épanouissent à l'automne au moment de la chute des feuilles. Elles sont caractérisées par quatre pétales jaunes, très allongées en languette. Les fruits sont des capsules éjectant des graines.

Il aime les bois d'Amérique du Nord. Il est parfois planté dans les jardins d'Europe.

ETHNOBOTANIQUE

Les Indiens utilisaient l'hamamélis pour le soin des plaies, des inflammations, des tumeurs, des règles trop abondantes, des hémorragies et des affections des yeux.

Les colons européens adoptèrent la plante pour le soin des diarrhées.

On employait l'écorce comme les feuilles.

Les esclaves noirs s'en servaient pour arrêter les hémorragies provoquées par les avortements dus à l'emploi de racines de cotonnier (*Gossypium hirsutum* L.).

Il est réputé pour atténuer les couperoses et donner bon teint au visage.

Les rameaux ont été utilisés comme baguette de sourcier, pour trouver de l'eau et des métaux précieux dans le sol.

Le botaniste anglais Peter Collinson introduit l'hamamélis en Europe en 1736 pour l'ornement.

CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

Les feuilles d'hamamélis contiennent une huile essentielle (0,05 %), des dérivés galliques, des acides phénols, des flavonoïdes (kaempférol, quercétol), de la vitamine P et des tanins (8 à 10 %) notamment des tanins galliques (hamaméltanine) et catéchiques.

PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

L'hamamélis est antiseptique, anti-inflammatoire, vaso-constricteur veineux, décongestif, tonifiant veineux, régulateur de la circulation, analgésique, hémostatique, astringent et cicatrisant.

USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE

Les feuilles d'hamamélis sont utiles en cas d'affections veineuses (varices, hémorroïdes, ulcères de jambes, varicocèle), de congestion utérine et ovarienne, d'hémorragies (métrorragies, hémoptysies, purpura hémorragique), de troubles de la ménopause, de dermatoses, de dermites, d'ulcères, de prurit et d'eczéma.

Décoction, deux minutes, de 10 g par litre.

Une cuillerée par tasse.

Boire 2 à 3 tasses par jour.

Décoction concentrée (20 g de feuilles par litre) en bain et compresse sur la peau.

Appliquer plusieurs fois par jour.

TOXICITÉ

L'hamamélis n'est pas toxique aux doses préconisées.



© Michel Frédéric



© Michel Frédéric

