

Géranium herbe à robert

Geranium robertianum L.

Geraniaceae

NOMENCLATURE

Français : géranium herbe à robert, géranium robert, herbe à robert

Brezhoneg : nadozioù

English : herb-Robert, red Robin, stinky Bob

Español : hierba de san Roberto

BOTANIQUE

L'herbe à robert est une herbacée annuelle ou bisannuelle duveteuse qui peut atteindre 40 cm de hauteur. Elle est teintée de rouge et a une odeur prononcée. Ses feuilles sont palmées et fortement découpées. Ses fleurs, d'un rose vif, parfois blanches, donnent des fruits ridés et pointus contenant cinq graines, projetées à maturité.

L'herbe à Robert est une plante rudérale. Elle aime les vieux murs, les rocailles, l'humus des sous-bois et les endroits frais de l'Eurasie.

ETHNOBOTANIQUE

Son nom proviendrait du latin *ruber* en référence à sa couleur rouge. D'autres sources indiquent Saint Rupert (Saint Robert), premier évêque de Salzbourg, qui valorisait son emploi pour le soin des plaies.

La plante, que les Anciens appelaient « *herba ruberta* » était très utilisée en médecine traditionnelles. Sa couleur rouge évoquant le sang était un bon moyen de mémoriser son emploi comme vulnéraire sur les plaies et blessures. Elle avait la réputation de régénérer le sang et de soigner les affections de la circulation sanguine. On l'utilisait aussi contre les diarrhées, les dysenteries et autres saignements internes.

Elle entrait dans la confection de cataplasmes utilisés pour le soin des plaies et de blessures.

On appliquait des cataplasmes chauds sur la gorge pour soigner les angines et les engorgements mammaires.

CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

L'herbe à robert contient du saccharose, une huile essentielle, une résine, des acides organiques, des tanins (plus de 10 %) et de nombreux sels minéraux.

PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

Le géranium herbe à robert est astringent, hémostatique, antidiarrhéique, anti-inflammatoire, vulnéraire et tonique.

USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE

On utilise ses sommités fleuries pour le soin des diarrhées, entérites, toux, mal de gorge, inflammations, plaies superficielles et dermatoses.

Infusé ou décocté léger de 10 g par litre d'eau.

Une cuillerée à soupe par tasse.

Boire 2 ou 3 tasses par jour.

Décocté de 100 g par litre d'eau pour les usages externes, en gargarismes, compresses ou cataplasmes.

TOXICITÉ

Le géranium herbe à robert n'est pas toxique aux doses thérapeutiques.

