

Ginkgo

Ginkgo biloba L.

Ginkgoaceae

NOMENCLATURE

Français : ginkgo, arbre aux 40 écus

Brezhoneg : gingko

English : maiden hair tree

Español : gingo

BOTANIQUE

Le ginkgo est un arbre dioïque qui peut attendre 40 mètres de hauteur.

Il porte des feuilles caduques vert clair, bilobées, en éventail, à nervures divergentes et d'un jaune doré à l'automne. Les fleurs mâles, petites, sont groupées en chatons. Les ovules, produits sur les arbres femelles, sont constitués par un tissu charnu jaune, d'odeur forte, repoussante, entourant en partie l'amande.

Le ginkgo vit très vieux et peut dépasser le millénaire. Il est originaire du Sud Est asiatique.

ETHNOBOTANIQUE

Le ginkgo est le plus ancien arbre connu. Rescapé du fond des âges, il a vu arriver puis disparaître les dinosaures et a résisté à la bombe de Hiroshima. Inclassable d'un point de vue botanique, les plants femelles pondent de nombreux ovules, qui deviennent œufs s'ils rencontrent le pollen d'un plant mâle. Résistant et d'une longévité remarquable, il était resté cantonné dans les montagnes de Chine et près de pagodes où il était vénéré.

M. de Pétigny, un botaniste de Montpellier, acheta à un horticulteur anglais cinq pieds de ginkgo, pour vingt-cinq guinées, soit quarante écus, chaque pied, qu'il planta en 1788 dans le jardin du roi à Paris. C'était une somme colossale et ces ginkgos devinrent les « arbres aux quarante écus ». Le ginkgo est utilisé depuis des millénaires tant dans le domaine de la médecine que de l'alimentation.

La médecine chinoise emploie ses feuilles pour le soin des affections pulmonaires, de l'asthme, de l'hypertension et des maladies cardiaques. L'amande de ses « fruits » est consommée en cuisine.

Les recherches menées depuis les années 1960 ont établi l'importance du ginkgo dans le traitement des insuffisances de la circulation cérébrale, la stimulation de la mémoire et de la concentration. *Généreux, le ginkgo nous fait partager les molécules qu'il a su synthétiser en traversant les millénaires, afin de nous aider à supporter les épreuves du temps. Ses propriétés anti-inflammatoires sont susceptibles de constituer, à l'avenir, un auxiliaire précieux dans le traitement d'états aussi divers que les affections auto-immunes, les scléroses multiples et les transplantations d'organes. Il permettrait aussi de lutter contre les rejets de greffes.*

CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

Les feuilles de ginkgo contiennent une huile essentielle, des lactones diterpéniques (ginkgolide), des lactones sesquiterpéniques (bilobalide), des acides organiques, des stérols, des flavonoïdes (quercétine, kaempférol), des proanthocyanidols et des tanins.

PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

Le ginkgo est un inhibiteur du facteur de coagulation des plaquettes, protecteur vasculaire important, il améliore grandement la microcirculation artérielle et veineuse. Anti-oxydant majeur, il protège les neurones du vieillissement. Il est aussi antispasmodique, anti-inflammatoire, tonique capillaire, antiallergénique, insecticide et fongicide.

USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE

Les feuilles de ginkgo sont utiles en cas d'insuffisance veineuse des membres inférieurs, hémorroïdes, déficit de la circulation artérielle cérébrale (troubles de la vigilance de la mémoire et de la concentration, artérite...) et de déficience cérébrale de la personne âgée.

Les préparations de ginkgo sont disponibles en pharmacie. L'usage des feuilles sous forme de tisane n'est pas recommandé.

TOXICITÉ

Le ginkgo n'est pas toxique aux doses thérapeutiques. Cependant la consommation de ginkgo ne convient pas durant la grossesse et l'allaitement. Il faut informer son pharmacien ou médecin en cas de traitement anticoagulant.

