

Ficaire

Ficaria verna Huds.

Ranunculaceae

Principaux synonymes : *Ranunculus ficaria* L., *Ficaria ranunculoides* (L.) Roth

NOMENCLATURE

Français : ficaire, renoncule ficaire, herbe au fic, petite éclair

Brezhoneg : louzaouenn an daroued, louzaouenn an daoulagad

English : ficary polewort

Español : ficaria

BOTANIQUE

La ficaire est une herbacée vivace basse aux racines tubéreuses, pouvant atteindre 20 cm de hauteur. Ses feuilles en cœur, assez charnues, sont vert foncé, parfois maculées de taches plus foncées. Ses fleurs qui possèdent 8 à 12 pétales d'un jaune vif et brillant évoluent vers le blanc en se fanant. Elles donnent des fruits aux akènes obtus.

La ficaire aime les lieux humides, sous-bois et bord des ruisseaux d'Europe.

ETHNOBOTANIQUE

Au Moyen Âge, la plante était employée en cas de scorbut, de maladies de poitrine, d'œdèmes, de fièvres et de scrofules.

On utilisait la ficaire pour le soin des hémorroïdes avec comme moyen mnémotechnique, le fait que ses racines renflées en avaient l'apparence, selon la théorie des « signatures ».

Les racines ou les feuilles cuites étaient appliquées sur les hémorroïdes, souvent mélangées à du son de blé ou de la farine de lin.

La plante fraîche a servi de vésicatoire, appliquée sur la peau, elle la faisait rougir faisant sortir le mal.

La ficaire est à l'origine de l'entreprise « Yves Rocher ». Ce dernier rencontre une vieille guérisseuse qui lui confie la recette de sa pommade anti-hémorroïdaire. Il achète la formule et l'adapte dans son grenier de La Gacilly, en fait la publicité par voie d'annonce dans les journaux, puis la vend par correspondance à partir de 1959.

CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

La racine de ficaire contient de l'amidon, des lactones (proto-anémomine), des saponosides (2 %) et des tanins.

PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

Les racines sont anti-inflammatoires, décongestionnantes, anti-hémorroïdaires et analgésiques.

USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE

La décoction de la racine est utile en applications sur les manifestations d'insuffisances veineuses comme les jambes lourdes et les hémorroïdes.

40 g par litre.

Préparations sous forme de lotions et pommades disponibles à l'officine.

TOXICITÉ

La ficaire est une plante toxique. Il faut notamment éviter l'usage de la plante fraîche qui contient une lactone irritante disparaissant à la disséction ou à la cuisson.

L'usage interne de la ficaire est à proscrire.

