

Eucalyptus

Eucalyptus globulus Labill.

Myrtaceae

NOMENCLATURE

Français : eucalyptus, gommier bleu

Brezhoneg : eukaliptus

English : blue gum

Español : eucalipto

BOTANIQUE

Eucalyptus globulus est un arbre qui peut atteindre 90 mètres de hauteur. Son écorce lisse, blanchâtre, se détache en larges plaques. Ses feuilles persistantes sont deux types. Sur les jeunes rameaux à section carrée, elles sont tendres, ovales, cordées à la base, de couleur cireuse bleu-gris, et sur les rameaux âgés elles sont alternes, coriaces, lancéolées et en faucille. Les boutons floraux blanc crème donnent une capsule ligneuse renfermant de petites graines.

Natif du Sud de l'Australie (Victoria, Tasmanie), *Eucalyptus globulus*, ainsi que d'autres espèces du même genre, est cultivé sur toute la planète pour les besoins des papèteries en particulier.

ETHNOBOTANIQUE

L'eucalyptus a été abondamment planté au XIX^{ème} siècle pour assécher les marais, en particulier dans le bassin méditerranéen. On pensait que ses effluves balsamiques assainissaient l'air, d'où son nom d'« arbre à la fièvre » dans bien des langues, et qu'il combattait directement la malaria. Les terrains marécageux une fois asséchés, les réservoirs à moustiques l'étaient également.

Ses feuilles ont été longtemps prescrites pour le soin des tuberculeux chez qui elles facilitaient l'expectoration et amélioraient la toux. D'où son emploi dans les « Abris du marin » développés par Jacques de Thézac, en prévention et soin des marins en Bretagne ouest.

L'eucalyptus entre dans de nombreuses préparations médicinales, pour le soin des affections pulmonaires en particulier. On le retrouve aussi en confiserie et dans les produits d'hygiène. L'eucalyptus pousse rapidement, fournit de la pâte à papier, du bois d'œuvre, du charbon de bois, et il repousse après les incendies. Cependant, la gestion non durable de sa culture épuise l'eau, les sols et réduit la biodiversité.

CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

Les feuilles d'eucalyptus contiennent une huile essentielle (0,5 % à 7 %, dont 80 % d'eucalyptol), des lipides, des résines, des hétérosides phénoliques, des acides organiques et des flavonoïdes.

PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

La feuille d'eucalyptus est antiseptique des voies respiratoires et urinaires, expectorante et fluidifiante bronchique, mucolytique, anti-inflammatoire, fébrifuge, hypoglycémiant et légèrement sédatif.

USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE

Les feuilles d'eucalyptus sont utiles en cas de rhume, de sinusite, de maux de gorge, d'angine, de toux, de bronchite, d'infection urinaire, de fièvre et de diabète.

Décoction de 10 à 20 grammes de feuilles par litre d'eau à boire dans la journée ou en inhalation.

Infusion digestion de 5 à 20 g de feuilles par litre d'eau. 2 à 3 feuilles par tasse.

Boire 2 à 4 tasses par jour.

TOXICITÉ

L'usage prolongé d'eucalyptus peut provoquer des irritations gastriques et rénales.

Au cours de la grossesse, de l'allaitement et pour les jeunes enfants, il faut éviter l'usage interne et externe de son huile essentielle. Il est préférable d'utiliser les feuilles uniquement en inhalation et d'éviter d'en boire la décoction.

Il existe de nombreuses espèces d'eucalyptus proposées pour l'ornement. Elles n'ont pas les mêmes propriétés que *Eucalyptus globulus* et peuvent même être toxiques.

