

Cyprès

Cupressus sempervirens L.

Cupressaceae

NOMENCLATURE

Français : cyprès, cyprès de Provence, cyprès méditerranéen

Brezhoneg : sipres

English : cypress

Español : ciprés

BOTANIQUE

Le cyprès est un arbre à l'écorce brun grisâtre, aux branches redressées et touffues recouvertes de feuilles, aux écailles imbriquées, serrées sur 4 rangs. Il peut atteindre 35 mètres de hauteur. Ses fruits sont des cônes globuleux verts puis gris brun, portant des écailles épaisses pentagonales munies d'une petite pointe écailleuse, s'écartant à maturité et laissant s'échapper des graines brunes ailées.

Le cyprès peut vivre jusqu'à 1 000 ans. Originaire du Moyen Orient, il s'est répandu dans tous le bassin méditerranéen. Il se contente d'un sol sec et peu fertile où il croît lentement. Une espèce proche, le cyprès de Lambert, ou de Monterey (*Cupressus macrocarpa* Hartw.), endémique de Californie, est planté sur la façade atlantique. Diverses variétés et de nombreux hybrides sont proposés en ornement.



ETHNOBOTANIQUE

Le cyprès est utilisé depuis la plus haute antiquité.

Ses cônes étaient prescrits contre les saignements, en particulier ceux du « fondement », les saignements utérins, le soin des hémorroïdes et des varices.

On recommandait la décoction des cônes pour calmer les diarrhées.

Ses feuilles en décoction apaisaient les affections respiratoires, en particulier la toux, et soignaient la grippe.

On en faisait aussi des inhalations pour le soin des rhumes.

En bains, les feuilles soulageaient les rhumatismes, les courbatures et les jambes lourdes.

Les lotions de cyprès atténuaient les taches rouges de la peau et la couperose.

Un bain de pieds dans une décoction de cônes réduisait la transpiration excessive.

Presque imputrescible, son bois entrait dans de nombreux ouvrages d'ébénisterie, pour la construction de navires et de cercueils.

Aromatique, son bois repousse les insectes comme les mites, ce qui lui a valu d'être utilisé pour fabriquer des coffres à habits.

Symbole de longévité, le cyprès était souvent associé au deuil et planté dans les cimetières. On en confectionnait aussi des couronnes funéraires.



CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

Ses cônes renferment une huile essentielle (0,2 % à 1 % alpha-pinène, camphène, cadinène), des flavonoïdes, des procyanidines et des tanins catéchiques.

PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

Ses cônes sont antibactériens, antiviraux, astringents, cicatrisants, angioprotecteurs, vaso-constricteurs et tonifiants des veines, antispasmodiques, antisudorifiques et antirhumatismaux.

USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE

Les cônes sont utiles pour le soin des hémorroïdes, des varices, des jambes lourdes, des troubles de la circulation, de la couperose, des diarrhées, des affections respiratoires, de la toux, de la grippe, des rhumatismes et pour aider le passage de la ménopause.

En usage externe, ils sont utiles pour le soin des plaies et en cas de transpiration fétide des pieds.

Décoction de 10 à 20 g de cônes concassés par litre.

Une cuillerée à café par tasse.

Boire 2 à 3 tasses par jour.

Décoction concentrée (50 g de cônes par litre) en usage externe en bain ou en compresse, pour le soin des hémorroïdes, des varices et des jambes lourdes.

TOXICITÉ

L'utilisation du cyprès est exempte de danger aux doses préconisées cependant il est déconseillé aux jeunes enfants et aux femmes enceintes. La plante a des effets oestrogéniques.

Ne pas le confondre avec le thuya (*Thuja* sp.), toxique.