

Cassis

Ribes nigrum L.

Grossulariaceae

NOMENCLATURE

Français : cassissier, groseillier noir

Brezhoneg : *kastrilhez du*

English : *black currant*

Español : *casis, grosellero negro*

BOTANIQUE

Le cassissier est un arbrisseau qui peut atteindre 2 mètres de hauteur. Ses feuilles sont odorantes, couvertes de poils, de 3 à 5 lobes dentés. De petites fleurs, verdâtres à l'extérieur et rougeâtres à l'intérieur, sont disposées en grappes pendantes et donnent des fruits, baies noires odorantes et de saveur agréable contenant des graines.

Originaire des régions tempérées d'Europe et d'Asie, le cassissier est très souvent cultivé.

ETHNOBOTANIQUE

Les feuilles de cassissier sont utilisées dans les campagnes d'Europe du Nord pour améliorer la circulation, nettoyer l'organisme et soulager les rhumatismes. On les utilise aussi pour aider à la cicatrisation des plaies et calmer les manifestations allergiques.

A partir du XVIII^{ème} siècle, sa culture et son usage se généralisent en France. On connaît le cassis comme sauveur de la Bourgogne quand il remplaça la vigne, détruite par le phylloxéra à la fin du XIX^{ème} siècle. Il ne restait plus au résistant et truculent chanoine Félix Kir qu'à allonger de vin blanc la crème de cassis d'Auguste-Denis Lagoute, nous offrant ainsi le breuvage qui porte son nom. Le succès de la production de cassis était assuré pour ces années d'après la guerre.

Les fruits sont aussi très utilisés sous forme de confitures.



© Wikimedia Commons / Thue

CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

Les fruits contiennent de la pectine, des acides organiques, des rutinosides, des anthocyanosides (cyanidine, delphinidine), des tanins et des vitamines (C et vitamines du complexe de B).

Les feuilles renferment une huile essentielle (0,02 %), des flavonoïdes, de la rutine, des prodelphinidols et des tanins (8,5 %).

PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

Les fruits protègent les vaisseaux sanguins et améliorent la vision nocturne.

Les feuilles sont anti-inflammatoires, analgésiques, diurétiques, anti-allergiques, augmentent la résistance des capillaires, antidiarrhéiques. Toniques elles stimulent diverses fonctions de l'organisme.

USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE

Les feuilles sont utiles pour le soin des douleurs rhumatismales, de la goutte, de l'arthritisme et des troubles circulatoires. Elles aident à passer le cap de la ménopause.

En usage externe, elles calment les piqûres d'insecte et soignent les furoncles, les abcès et les contusions.

La consommation des fruits améliore les insuffisances veineuses (jambes lourdes, varices, hémorroïdes), la fragilité capillaire et la vision nocturne.

Infusion de 10 à 20 g de feuilles par litre d'eau.

Une à deux cuillerées à soupe par tasse.

Boire de deux à quatre tasses par jour avant les repas.

Les fruits se consomment sous la forme de confitures, sirops, vins, liqueurs et crèmes.



© Michel Frédéric

TOXICITÉ

Aucune toxicité aux doses préconisées.



© Wikimedia Commons / Jerzy Opiola