

Bourdaïne

Rhamnus frangula L.

Rhamnaceae

Principaux synonymes : *Frangula alnus* Mill.

NOMENCLATURE

Français : bourdaïne

Brezhoneg : evor, elf, gwern du, koad du, aozilh evor, koad alumetez, koad bouteg

English : alder buckthorn, glossy buckthorn

Español : arraclán

BOTANIQUE

La bourdaïne est un arbuste érigé qui peut atteindre 5 mètres de hauteur. Ses tiges vertes deviennent brunâtres, mouchetées de petites taches grisâtres. Ses feuilles alternes, ovales, naissent poilues au revers, d'un vert brillant, ont 7 à 9 nervures. Ses fleurs verdâtres donnent des baies noires à maturité. La bourdaïne aime les haies, les bois et landes humides d'Europe.



ETHNOBOTANIQUE

L'écorce de bourdaïne bien sèche est utilisée traditionnellement pour purger l'organisme et expulser la bile. Elle convenait aux malades du foie, à ceux atteints de cirrhose, qu'elle fortifiait. Elle était aussi employée comme vermifuge.

De son bois, on faisait un charbon utile pour les besoins de la production de poudre à canon et d'explosifs. Sa faible vitesse de déflagration le réservait pour les carrières.

La bourdaïne est une excellente plante tinctoriale. Son écorce fraîche ou sèche permet d'obtenir, en fonction des méthodes d'extraction, des teintures allant du rouge framboise au rouge brique, au brun, en passant par le jaune. Ses baies violettes donnent un joli vert, un jaune brillant ou un violet, en fonction de leur maturité.

Les tiges de bourdaïne sont utilisées pour la vannerie.

Ses fleurs riches en nectar en font une excellente plante mellifère.



CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

L'écorce, après une année de séchage, contient des flavonoïdes, des anthraquinones, des tanins et des alcaloïdes.

PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

L'écorce sèche de plus d'un an, en stimulant la motricité du côlon, est laxative non irritante. Elle a une action bénéfique sur la production de bile.

USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE

L'écorce sèche de plus d'un an est utile pour le soin, de courte durée, de constipation occasionnelle et d'insuffisance biliaire.

Décoction de 0,5 g d'écorce.

D'une demi-cuillerée à une cuillerée à café par tasse.

Boire une tasse au coucher.

TOXICITÉ

L'écorce fraîche, toxique, produit des vomissements et une purgation drastique.

Respecter les doses et ne pas dépasser 15 jours de traitement.

Ne pas utiliser chez les femmes enceintes et allaitantes, chez les enfants de moins de 12 ans et en cas d'occlusion intestinale ou d'inflammation de l'intestin.

La bourdaïne présente des risques d'interactions médicamenteuses. En cas de traitement médical, prendre conseil auprès d'un pharmacien.

La bourdaïne colore les urines en brun rougeâtre.

