

# Bouillon blanc

*Verbascum thapsus* L.

Scrophulariaceae

## NOMENCLATURE

**Français :** bouillon blanc, molène, blanc de mai, herbe de Saint Fiacre, cierge de Notre-Dame

**Brezhoneg :** inam, inam gwenn, gore wenn, pallennig ar Werc'hez, gloanig

**English :** mullein

**Español :** gordolobo

## BOTANIQUE

Le bouillon blanc est une herbacée bisannuelle à racine pivotante qui peut atteindre 2 mètres de hauteur. Ses feuilles sont ovales, émoussées et dentées, duveteuses. Ses fleurs jaunes, aux 5 pétales, sont disposées en épi dense, serré, laineux, parfois ramifié à la base. Elles donnent des capsules remplies de petites graines brunes.

Le bouillon blanc aime les rocailles, les friches plutôt calcaires d'Europe, d'Afrique du Nord et du Moyen Orient.

## ETHNOBOTANIQUE

Le bouillon blanc est connu depuis la nuit de temps.

On l'utilise autant pour les « inflammations des viscères », de la vessie, que des affections des bronches.

On l'a employé pour les « coups de froid » et en décoction de feuilles dans du lait pour le soin de la tuberculose. Il soulageait efficacement l'asthme le calmant avec un léger effet narcotique.

Ses feuilles étaient appliquées en cataplasme sur les plaies, brûlures, ulcères douloureux, dermatoses et hémorroïdes.

Les fleurs de bouillon blanc font partie des espèces pectorales du Codex.

Des feuilles, on réalisait des mèches de lampes à huile et des hampes florales, des supports de torches.

La plante avait la réputation de conjurer le mauvais sort.

La plante donne de belles nuances de jaune.

Les graines toxiques servaient de poison de pêche.

## CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

Les fleurs contiennent des mucilages (3 %), des hétérosides (verbascosides), de l'acide uronique, des iridoïdes (harpagoside, aucubine), des saponines et des flavonoïdes (2 à 4 % apigénine, lutéoline, kaempférol, quercétine).

Les feuilles renferment des hétérosides (verbascoside), des triterpènes, des saponosides, des iridoïdes (harpagoside, aucuboside) et des flavonoïdes (2 à 4 % rutine, hespéridine).

## PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

Le bouillon blanc est antibactérien, antiviral, anti-inflammatoire, expectorant, calmant, émollient, adoucissant, béchique, sudorifique et cicatrisant.

## USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE

Le bouillon blanc est utile pour le soin des affections pulmonaires, angines, maux de gorge, toux, bronchite, affections urinaires, cystite et affections dermatologiques (furoncles, ulcère, démangeaisons, crevasses, gerçures).

Infusion de 10 g de fleurs par litre.

Une cuillerée à soupe par tasse.

Boire 2 à 3 tasses par jour.

Décoction concentrée de feuilles en usage externe.

Filtrer correctement les tisanes.

## TOXICITÉ

Le bouillon blanc n'est pas toxique aux doses thérapeutiques.

Ses graines sont toxiques.

