

Bistorte

Polygonum bistorta L.

Polygonaceae

Principaux synonymes : *Bistorta officinalis* Delarbre, *Persicaria bistorta* (L.) Samp.

NOMENCLATURE

Français : bistorte, renouée bistorte, couleuvrée, serpentaire

Brezhoneg : louzaouenn an naer

English : bistort, snakeroot, snakeweed

Español : bistorta

BOTANIQUE

La bistorte est une herbacée vivace à longues feuilles basales, à fleurs roses en épis denses, pouvant atteindre un mètre de hauteur. Ses graines sont des akènes trigones.

Son rhizome charnu, tordu, brun rougeâtre, ponctué de blanc, astringent, a une saveur amère.

La bistorte pousse dans les zones humides de l'Asie, de l'Europe et de l'Amérique du Nord.

ETHNOBOTANIQUE

Son nom, deux fois tordue, évoque la forme du rhizome.

On l'utilisait pour le soin des diarrhées, des dysenteries, de la tuberculose et des plaies.

Elle avait la réputation de prévenir les avortements.

La plante a été consommée en période de disette et de famine.

La racine teint les tissus en rouge marron et était aussi utilisée pour le tannage des peaux.

CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

La racine de la plante contient de l'amidon (30 %), des substances albuminoïdes (10 %), du catéchol, des acides (gallique, oxalique, ellagique), des flavonoïdes et des tanins (15 à 36 %).

PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

La racine de bistorte est tonique, astringente, hémostatique, anti-inflammatoire et vulnéraire.

USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE

La décoction de racine est utile pour le soin des inflammations de la muqueuse buccale, des pharyngites, des diarrhées, en cas d'insuffisance veineuse, d'hémorroïdes, de varices et pour le soin des plaies.

Décocté de 20 à 30 g de rhizome par litre d'eau.

Une cuillerée à café par tasse.

Boire deux à trois tasses par jour.

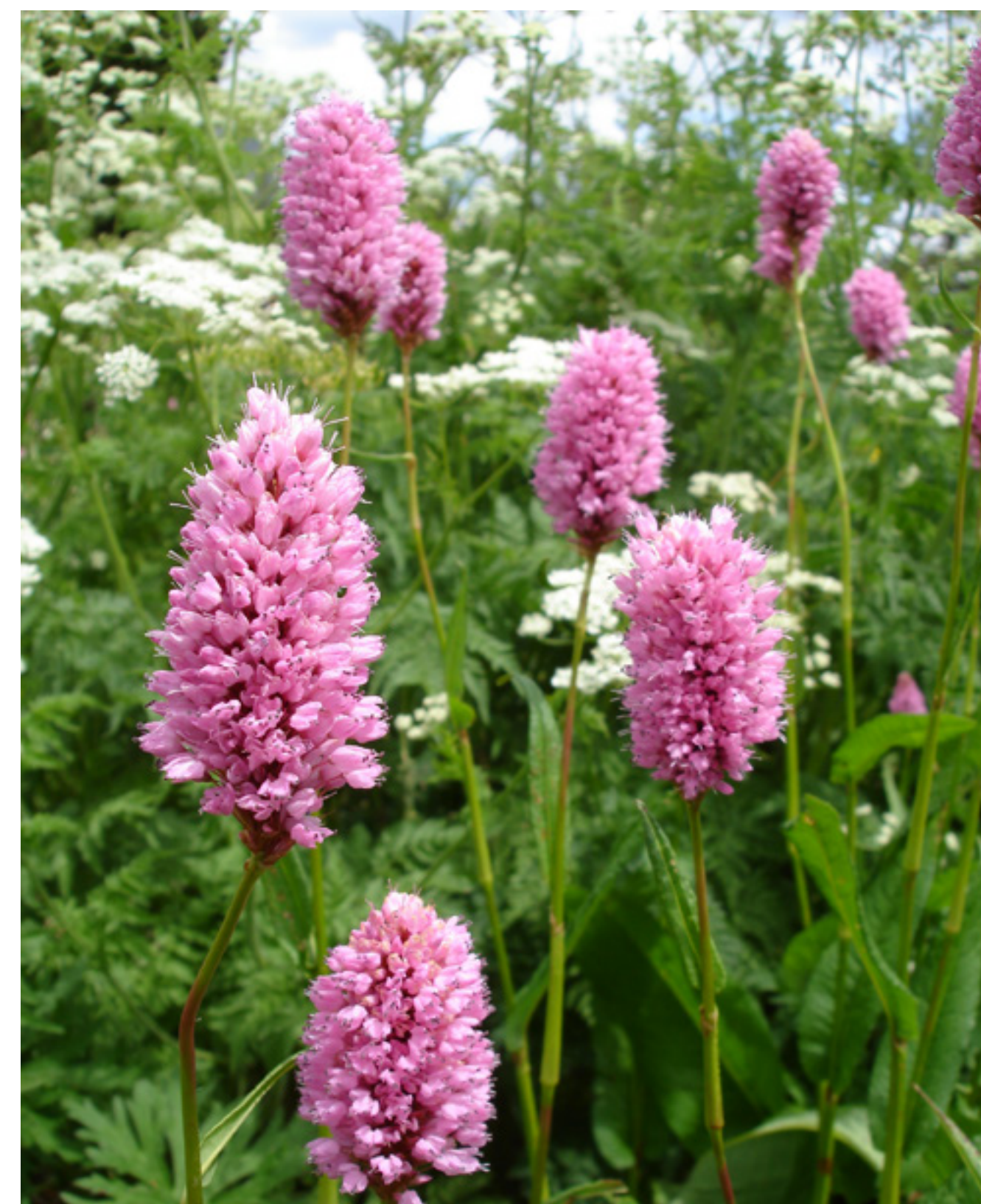
Décoction en bain de bouche.

TOXICITÉ

La plante contient beaucoup de tanins. Il est conseillé de ne pas l'utiliser plus d'une semaine d'affilée.



© Wikimedia Commons / Hajothu



© Wikimedia Commons / Uoae11