

Aurone

Artemisia abrotanum L.

Asteraceae

NOMENCLATURE

Français : aurone, aurone mâle, arquebuse, armoise citronnelle, garde-robe

Brezhoneg : gouravron

English : southernwood

Español : abrotano

BOTANIQUE

L'aurone est un sous arbrisseau aromatique aux rameaux denses dressés pouvant atteindre 1,20 mètre de hauteur. Ses feuilles semi-persistantes, découpées en fines lanières, d'un vert bleuté, sont velues dessous et lisses dessus. Ses fleurs jaunes en tube sont groupées en capitules réunies en panicules denses et penchées.

Originnaire d'Europe centrale ou en provenance d'Asie, l'aurone est rare à l'état sauvage et surtout cultivée.

ETHNOBOTANIQUE

L'aurone avait très bonne réputation au Moyen Âge. Elle soulageait les maux de tête, soignait les délires furieux, les empoisonnements au mercure, les morsures de serpents et délivrait des possessions.

Plus couramment, elle était utilisée pour le soin des maladies de l'intestin, des diarrhées, des vers, de la jaunisse et le soin des règles douloureuses. On appliquait la décoction de la plante sur les engelures et plaies suppurantes.

Les feuilles réduites en poudre étaient saupoudrées sur les plaies gangréneuses.

L'huile où avaient macéré des feuilles d'aurone, appliquée sur les cheveux, en empêchait la chute. Elle en favorisait la pousse comme celle des barbes récalcitrantes.

Considérée comme un fortifiant amer, elle entrait dans la confection de vins et de liqueurs.

En Angleterre, l'aurone en compagnie de la rue (*Ruta graveolens* L.) était rassemblée en bouquets censés protéger les juges et les curés des contagions lors des procès et des sermons. On en plaçait près des cellules des prisonniers pour éviter la propagation de la fièvre des prisons.

L'aurone était utilisée pour purifier l'atmosphère et éloigner les mites des armoires, d'où son nom « garde-robe ».

L'aurone teint les tissus en jaune.

CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

Les feuilles d'aurone contiennent une huile essentielle (0,2 à 0,4 % thuyone, absinthol), des acides polyphénoliques (caféique et chlorogénique), des coumarines (isofraxidine, scopolétole), des flavonoïdes et des alcaloïdes (2 à 3 % abrotine).

PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

L'aurone est un tonique amer, antimicrobien, antifongique, anti-inflammatoire, apéritif, digestif, carminatif, protecteur du foie, diurétique, emménagogue, vermifuge, vulnéraire et cicatrisant.

USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE

La plante est utile pour chasser les vers intestinaux, aider les digestions pénibles, pour le soin des menstruations douloureuses, des ulcères et des plaies infectées. Infusion de 1 g par tasse.

TOXICITÉ

Il est recommandé de ne pas dépasser les doses préconisées, ne pas l'utiliser en usage interne chez les enfants de moins de 12 ans ni chez les femmes enceintes et allaitantes.



© Wikipedia / André Karwath Aka