

# Ansérine

*Potentilla anserina* L.

Rosaceae

## NOMENCLATURE

**Français :** ansérine, potentille ansérine, argentine

**Brezhoneg :** louzaouenn ar gwazi, seiz delienn

**English :** silver weed

**Español :** argentina

## BOTANIQUE

La potentille ansérine est une herbacée vivace basse, duveteuse, à longs stolons rampants et radicants. Ses feuilles en touffes sont composées, 15 à 25 folioles, profondément dentées et argentées et poilues au revers. Ses fleurs à 5 pétales jaunes donnent des akènes.

La potentille ansérine aime les prés humides, les pâturages et les dunes de sable de l'Eurasie.



## ETHNOBOTANIQUE

La plante est surtout utilisée traditionnellement pour le soin des diarrhées.

William Withering, médecin anglais du XVIII<sup>ème</sup> siècle, recommandait les feuilles de potentille pour le soin de la malaria.

Pendant la première guerre mondiale elle était employée pour le soin des dysenteries.

On l'a utilisée pour le soin de l'asthme, la coqueluche, les spasmes de l'estomac, les états anxieux et l'épilepsie.

Les décoctions des feuilles servaient au soin des plaies et des hémorroïdes.

Toute la plante, mais surtout la racine, était utilisée pour tanner les peaux et pour teindre les textiles dans les nuances du brun au rouge.

Les feuilles bouillies ont été utilisées en légume.

Les racines sont consommées comme légume par les lakoutes, les Toungouses et cuisinées dans du beurre par les Tibétains, qui l'appellent *toma*.



## CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

Les feuilles de la potentille ansérine contiennent de la choline, des flavonoïdes et des tanins galliques et ellagiques.

## PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

Les feuilles de potentilles sont astringentes, toniques, antispasmodiques, stimulantes et antispasmodique de l'utérus.

## USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE

La potentille ansérine est utile pour le soin de diarrhées, d'angine, de gingivite, de règles douloureuses, de pertes blanches et de d'incontinence urinaire.

Décoction légère de 30 g de feuilles par litre.

Décoction légère d'une cuillerée à soupe par tasse.

Boire deux à trois tasses par jour.

Décoction concentrée en bain de bouche et gargarisme.

Les espèces proches, *Potentilla reptans* L. et *Potentilla erecta* (L.) Raeusch ont les mêmes indications.



## TOXICITÉ

La plante n'est pas toxique aux doses thérapeutiques.