

Aigremoine

Agrimonia eupatoria L.

Rosaceae

NOMENCLATURE

Français : aigremoine, herbe de Saint Guillaume, eupatoire des anciens, thé des bois

Brezhoneg : skav ar Werc'hez, louzaouenn an daoulagad

English : agrimony

Español : agrimonia, hierba de San Guillermo

BOTANIQUE

L'aigremoine est une herbacée vivace duveteuse, un peu rougeâtre, légèrement aromatique, pouvant atteindre 50 cm de hauteur. Ses feuilles alternes composées, découpées et dentées ont un revers blanchâtre. Ses fleurs d'un jaune d'or sont réparties le long d'un épi mince. Elles donnent des fruits, akènes sillonnés munis de crochets.

Elle aime les prairies, les friches, le bord des chemins d'Eurasie.



ETHNOBOTANIQUE

On utilise l'aigremoine depuis la préhistoire. Dans l'Antiquité on rapporte qu'elle servait à soigner les blessures, arrêter les saignements et cicatriser les plaies. On l'a aussi employée pour le soin des diarrhées et des dysenteries, tout comme pour calmer les infections urinaires et les calculs rénaux. Elle entrait même dans les antidotes des venins.

Elle était très employée dans les campagnes d'Europe puis délaissée.

Les tisanes d'aigremoine passaient comme souveraines pour soigner les affections du foie, les toux, les rhumatismes et les incontinences des enfants.

Elle entrait en macération dans des vins et des alcools pour faciliter son usage en lotion sur les blessures, plaies et contusions.

Elle était remarquable dans les bains après l'accouchement et le soin des plaies causées par les balles de mousquets.

Les teinturiers la choisissent pour ses teintures allant du jaune, au marron et au gris en passant par le roux.



CHIMIE DES PRINCIPAUX CONSTITUANTS

Les sommités fleuries d'aigremoine contiennent des polysaccharides, une huile essentielle, une gomme, des acides organiques dont l'acide salicylique, phytostérine, des flavonoïdes (lutéoline, quercitrine), des tanins, des vitamines (K et P) et des sels minéraux (silice).

PROPRIÉTÉ PHARMACOLOGIQUE

Les sommités d'aigremoine sont antibactériennes, anti-inflammatoires, astringentes, diurétiques, décongestionnantes, antidiabétiques et cicatrisantes.

USAGE THÉRAPEUTIQUE ET POSOLOGIE

L'aigremoine est utile en cas de diarrhées, de coliques, d'angines, de toux, de gingivite, de lithiases rénales et de diabète.

On peut l'utiliser aussi en cataplasme et compresse pour le soin des plaies, des entorses et des contusions.

Infusion de 30 g de sommités fleuries par litre.

Une cuillerée à soupe par tasse.

Boire 2 à 4 tasses par jour.

Décoction concentrée en gargarisme et compresses.

TOXICITÉ

L'aigremoine n'est pas toxique aux doses thérapeutiques.

