

Tintura de Jacaranda (Jacaranda mimosifolia)

Ingredientes:

Flores de jacaranda seca	20 gr.	1 onza
Alcohol a 88°	60 gr.	3 onzas
Agua	40 gr.	2 onzas

Procedimiento:

1. Se muelen las flores de jacaranda
2. Se pesa el alcohol, el agua y la planta
3. Se pone el polvo de la planta en un frasco
4. Se echa el alcohol y el agua
5. Se tapa
6. Se mueve en círculos
7. Se pone una etiqueta
8. Se deja una semana y cada día se mueve.
9. Se cuele, se echa en un frasco y se pone una etiqueta con “Tintura de jacaranda” y la fecha.
10. Se deja guardar en un lugar oscuro o afuera de la luz.

Usos

Amebiasis

Dosis

adulto: 5 gotas en un vaso de agua, 3 veces al día – durante 21 días.
niño: 2 gotas en un vaso de agua, 3 veces al día – durante 21 días.

Elaborado con Médicos descalzos – Guatemala – 1997.

Jarabe de Eucalipto

Ingredientes:

Hojas de Eucalipto (<i>Eucalyptus sp.</i>)	1 manojo
Hojas de Salvia Sija (<i>Lippia alba</i>)	½ taza
Ocote (Pinus sp.)	3 dedos
Azúcar	2 libras y media
Limón	jugo de 2
Agua	1 litro

Se puede agregar tambien :

Orozos (<i>Lippia dulcis</i>)	½ taza
Flor de Sauco (<i>Sambucus mexicana</i>)	½ taza
Pimienta gorda (<i>Pimenta dioica</i>)	1 tapita

Procedimiento:

1. Se pone a hervir el agua por 20 minutos
2. Se machacan las plantas
3. Se echa el Eucalipto y el ocote a cocer, a fuego lento por 20 minutos
4. Se echa apagado la Salvia Sija, (o también el sauco, el orozus y la pimienta gorda). Se tapa y se deja reposar por 10 minutos.
5. Se cuela
6. Se agrega el azúcar y el jugo del limón
7. Se mueve bien y se pone a fuego lento para que se mezcle bien el azúcar.
8. Se echa en frascos limpios
9. Se pone la etiqueta

Usos

Bronquitis, tos, resfrío, gripe.

Dosis

adulto:	1 ó 2 cucharadas cada 2 horas
niño:	1 ó 2 cucharaditas cada 2 horas

Elaborado con Médicos descalzos – Guatemala – 1997.

Aceite de Ajenjo

ingredientes:

Ajenjo seco (<i>Artemisia absinthium</i>)	30 gr. o 3 manojitos
Trementina de pino (<i>Pinus sp.</i>)	20 gr. o 1 onza
Apazote seco (<i>Chenopodium ambrosioides</i>)	30 gr. o 1 1/2 onza
Aceite de cocina	480 gr. o ½ litro

procedimiento:

1. Se machacan las plantas
2. Se pone el aceite a calentar.
3. Se deshace la trementina en el aceite.
4. Se echan las otras plantas y se remueve bien.
5. Se deja enfriar.
6. Se cuela
7. Se echa en frascos limpios
8. Se pone la etiqueta

USOS

Contra las lombrices.

dosis

adulto: 1 cucharada por la mañana y otra a medio día. Durante 3 días seguidos.

Importante: NO dar a mujeres embarazadas

Niño menos de 2 años : 1 cucharadita por la mañana y a medio día. Durante 3 días seguidos.

OJO: Con este aceite también se puede sobar el vientre, para dar un masaje, mejor para los niños.

Elaborado con Médicos descalzos – Guatemala – 1997.

Pomada de Alcanfor

ingredientes:

Alcanfor	30 gr. o 1 ½ onza
Trementina de pino (<i>Pinus sp.</i>)	20 gr. o 1 onza
Vaselina (sino hay se puede usar cebo o aceite con cera)	160 gr. o 8 onzas

Tambien se puede añadir :

Eucalipto (<i>Eucalyptus sp.</i>) – polvo de hojas	1 onza
Salvia Sija (<i>Lippia alba</i>) –polvo de hojas	1 onza

procedimiento:

1. Se pesan todos los ingredientes
2. Se pone el cebo a deshacer a fuego lento.
3. Se deshace la trementina en el cebo.
4. Se deshace el alcanfor fuera del fuego.
5. Se echa en frascos
6. Se pone la etiqueta

USOS

Para bronquitis, calambres, reumatismo, gripes.
Se soba el pecho y la espalda con la pomada.

NUNCA se da a comer la pomada, el alcanfor es tóxico.

Elaborado con Médicos descalzos – Guatemala – 1997.

Pomada de Azufre

ingredientes:

Azufre 50 gr. o 2 ½ onzas
Albahaca, flor de muerto, llantén, corteza de nance, corteza de Madrón, clavo de olor y
achiote
(*Ocimum sanctum*, *Tagetes erecta*, *Plantago major*, *Byrsonima crassifolia*, *Arbutus*
xalapensis, *Eugenia caryophyllata*, *Bixa orellana*).
4 onzas (en total)
Vaselina, 450 gr. o 1 libra
Si no hay vaselina se puede usar aceite con cera o cebo.

procedimiento:

1. Se pesan todos los ingredientes
2. Se machacan las plantas.
3. Se deshace la vaselina a fuego lento.
4. Se agregan las plantas y se cocina a fuego lento durante 10 minutos.
5. Se cuela
6. Se echa el azufre en un trasto.
7. Se echa poco a poco la vaselina.
8. Se revuelve bien, hasta que todo quede como una masa.
9. Se echa en frasco
10. Poner la etiqueta

USOS

Hongos.

Se lava bien la piel y se pone la pomada. Sobar bien 2 veces al día.

Elaborado con Médicos descalzos – Guatemala – 1997.

Pomada de Sábila

ingredientes:

Liga de Sábila (<i>Aloe vera</i>)	80 gr. ó 4 onzas
Achiote (<i>Bixa orellana</i>)	10 gr. ó ½ onza
Caléndula (<i>Calendula officinalis</i>)	20 gr. ó 1 onza
Vaselina, cera o cebo	160 gr. ó 8 onzas

procedimiento:

1. Se pesan todos los ingredientes
2. Se raspa bien la carne de sábila y se machaca las flores de calendula.
3. Se deshace la vaselina a fuego lento.
4. Se agregan las plantas.
5. Se remueve hasta que se deshace la sábila.
6. Colar
7. Se echa en frasco
8. Poner la etiqueta

USOS

Quemaduras, escaldaduras, enfermedades de la piel, alergias.

Elaborado con Médicos descalzos – Guatemala – 1997.

Jabón de Sábila

ingredientes:

Liga de Sábila (<i>Aloe vera</i>)	20 gr. ó 1 onza
Semillas de Zapote (<i>Pouteria zapota</i>)	10 gr. ó ½ onza
Alcanfor	5 gr. ó ½ onza
Jabón de coche	80 gr. ó 4 onzas

procedimiento:

1. Se pesan todos los ingredientes
2. Se raspa la carne de sábila, las semillas de zapote y el jabón.
3. Se pone el jabón en fuego lento.
4. Se el jabón se pone seco, se echa un poco de aceite.
5. Se agregan las plantas y el alcanfor.
6. Se remueve bien hasta que se haga una masa.
7. Se deja enfriar y se hace una bola

USOS

Para enfermedades de la piel.

Elaborado con Médicos descalzos – Guatemala – 1997.

Jabón de Azufre

ingredientes:

Azufre	20 gr. ó 1 onza
Aceite de cocina	10 gr. ó ½ onza
Jabón de coche	160 gr. ó 8 onzas

procedimiento:

1. Se pesan todos los ingredientes
2. Se raspa el jabón.
3. Se pone el jabón con el aceite en fuego lento.
4. Se agregan fuera del fuego el azufre.
5. Se remueve bien hasta que se haga una masa.
6. Se deja enfriar y se hace una bola

USOS

Contra hongos.

Elaborado con Médicos descalzos – Guatemala – 1997.