

Séchage de plantes médicinales Quelques recommandations

Jean-Pierre Nicolas - 2002

Parmi toutes les étapes du processus de production de plantes médicinales, le séchage est l'étape la plus importante pour l'obtention de matière première et de produits phytothérapeutiques de qualité.

On prêtera particulièrement attention à l'hygiène, à toutes les étapes du séchage au stockage des plantes.

Pourquoi sécher les plantes ?

Dans la grande majorité des cas, les plantes peuvent s'utiliser fraîches et la plupart se séchent facilement.

On les sèche pour pouvoir les conserver pendant plusieurs mois (pas beaucoup plus d'une année), tout en tachant de garder leurs propriétés médicinales intactes.

« Un certain nombre d'altérations sont à l'origine de l'altération des drogues¹... deux agents principaux sont responsables : l'eau et les enzymes » (le préparateur en pharmacie, dossier 2 Tec & Doc, 2000). Le séchage doit abaisser le taux d'humidité dans la plante au minimum vers 10 %.

Il est le mode de conservation le plus usité, le plus simple et le plus efficace dans la réalité.

Il implique une bonne organisation, une gestion du temps et des stocks.

Comment sécher les plantes ?

Il convient au départ de bien définir :

- les objectifs du projet.
- les besoins de la famille ou de la communauté.
- les quantités de plantes utilisées.

On tache de travailler dans un local adapté, une pièce réservée exclusivement au séchage des plantes, un séchoir solaire (voir les autres fiches techniques) ou avec la méthode domestique (fil suspendu).

Parfois, les quantités de plantes à sécher deviennent rapidement importantes et l'hygiène de la maison est parfois incompatible avec la qualité recherchée dans le processus.

Pour ces raisons, on peut utiliser un séchoir solaire dont la taille peut être adaptée aux besoins domestiques et qui assure une très bonne qualité de séchage.

Le type de séchage dépend de la partie de la plante :

- Les racines, tiges épaisses et écorces : ces parties épaisses et gorgées d'eau se séchent au soleil, avec une légère protection selon l'ardeur de celui-ci. Pour accélérer le processus, on les découpe en petits morceaux. Un découpage plus fin se fera au moment de la mise sous forme galénique.

¹ Partie médicinale de la plante

- Les fruits : très souvent gorgés d'eau, ils sont séchés aussi en plein soleil dans les mêmes conditions.
- Les feuilles et rameaux fins : ne jamais les faire sécher directement au soleil. Il altère leurs principes actifs et donc leur potentiel médicinal. On les sèche à l'ombre dans un endroit aéré.

Que ce soit au soleil ou à l'ombre, le séchage n'est efficace que s'il y a une bonne ventilation du milieu.

La contamination par les poussières doit être réduite au maximum.

Une plante est sèche lorsqu'elle se casse facilement dans la main en produisant un bruit de papier froissé.

Remarque :

Le séchage se fait bien en zone tropicale sèche ou d'altitude et moins bien en zone tropicale humide et équatoriale. Dans ce dernier cas, la mise en forme galénique peut se réaliser à base de plantes fraîches lavées et mondées. Les équipes et communautés concernées évalueront les possibilités de séchage et s'adapteront en conséquence.

Le séchage est plus long en saison pluvieuse qu'en saison sèche mais reste possible. D'une manière générale, il faut profiter des époques les plus sèches de l'année afin d'optimiser le séchage et de réduire les risques de contamination par les moisissures. Cependant, de nombreux cas de figures sont possibles pour arriver à ses fins. Si certaines plantes annuelles ne sont disponibles qu'en saison pluvieuse, il faut en faire la récolte et les sécher.

Le témoignage d'interlocuteurs honduriens nous a éclairés sur l'intérêt du séchage sur fil suspendu en intérieur plutôt que le séchoir solaire. La température ambiante est telle qu'en quelques heures la majorité des plantes est sèche. Dans un cas de chaleur ambiante extrême, il convient de prendre en considération que les plantes ne doivent pas subir de température au-dessus de 50°C.

Quand reconnaît-on qu'une plante sèche est de bonne qualité - analyse organoleptique² ?

L'analyse organoleptique fait appel aux sens et au bon sens :

- La plante sèche doit avoir un bel aspect.
- Sa couleur initiale est conservée.
- Son arôme est proche de celui de la plante fraîche. Les plantes aromatiques gardent une odeur forte.

² Se dit de ce qui est capable impressionner les sens (Larousse, 1999). L'analyse organoleptique, qui fait appel aux 5 sens, est nécessaire pour assurer une très bonne qualité à la matière première séchée dans le contexte familial et communautaire.

Les étapes du séchage au soleil (racines, écorces et fruits)

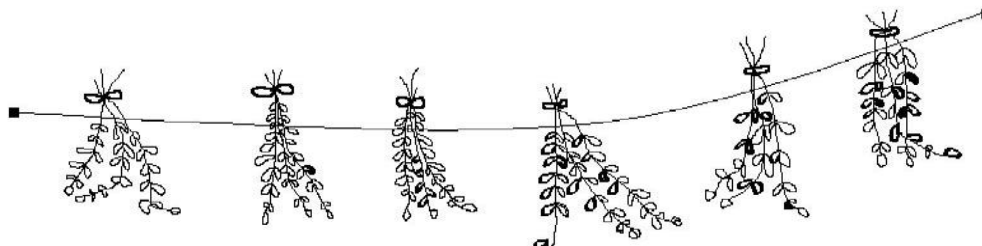
1. Les parties ont été préalablement nettoyées, brossées, lavées.
2. On découpe grossièrement les racines et écorces pour les placer sur une surface propre et en plein soleil, ou avec une légère protection, selon les cas.
3. Pendant la nuit, récupérer les plantes et les placer en lieu sûr et ventilé.
4. Le jour suivant, remettre les plantes au soleil sur une surface propre.
5. Pendant ces opérations, on remue régulièrement les plantes.
6. Après quelques jours, les plantes sont sèches et se conservent dans un endroit sec approprié (cf. chapitre Conservation).

Les étapes du séchage à l'ombre (feuilles, tiges fines et fleurs)

On ne mélange pas les espèces entre elles lors du séchage. On sèche les espèces à part, ou simultanément.

■ Sur un fil suspendu :

1. Attacher par la base de la tige, à l'aide d'une ficelle, ou élastique, 3 à 5 brins de plante (ou plus selon les espèces), sans trop tasser en formant un bouquet aéré.
2. Suspendre ces petits bouquets les uns à côté des autres sur un fil placé en hauteur dans une pièce aérée. Veillez à que ce soit hors d'atteinte des enfants et des animaux domestiques.
3. Une fois que l'on aura vérifié que les plantes sont bien séchées, on les prépare (mondage) pour la mise en sachet et la conservation.



■ Dans un séchoir solaire :

1. On ne garde que la partie de la plante qui nous intéresse d'un point de vue médicinal (fleurs, feuilles seules, sommités fleuries, feuilles + tiges, etc.....).
2. Pour une meilleure conservation des principes actifs, on ne découpe pas la plante en petits morceaux, seulement en morceaux raisonnables (le découpage menu ou le broyage se fera au moment de la fabrication du remède).
3. Etaler au maximum le matériel végétal pour éviter l'épaisseur qui rendra le séchage plus long et de mauvaise qualité.
4. Retourner et remuer délicatement les plantes, quotidiennement ou plusieurs fois par jour, au besoin et si l'air ambiant est humide.
5. La durée de séchage dépend de l'humidité ambiante et de l'espèce. Le séchage peut prendre de 2 à 8 jours.
6. Après évaluation organoleptique du matériel végétal par la vue, l'odorat et le toucher, les plantes sèches se conservent dans un endroit sec et approprié.

CONSERVATION

Cette étape de conservation est particulièrement sensible et doit être réalisée avec le plus grand soin. Elle garantit le potentiel médicinal des plantes dans le temps.

Comment conserver les plantes sèches ?

Dès que les plantes sont sèches, on les range pour les conserver.

1. Réexaminer les plantes sèches pour en retirer toutes les parties ou morceaux qui paraissent en mauvais état³.
2. Utiliser des sachets en papier, des bocaux en verre ou en métal et les fermer très hermétiquement en prêtant attention à ne pas froisser ou déchirer les plantes sèches (on les tasse doucement). Le matériel de conservation doit être dans un parfait état d'hygiène (propre et sec).
3. Etiqueter les sacs en indiquant le nom de la plante, nom scientifique, date de récolte, date de mise en sachet et date de péremption.
4. Disposer les sachets dans un local approprié réservé à cet effet.

Conseils pour la manipulation des stocks de plantes sèches :

Nous partons du principe qu'un sachet conserve une ambiance adéquate à la conservation s'il reste fermé (absence de moisissures, de poussières, etc....). En zone tropicale, les conditions climatiques parfois extrêmes (chaleur et humidité) affectent particulièrement les plantes sèches. Par conséquent, après l'ouverture d'un sachet de plantes, on utilise toute la quantité du sac ou on le referme rapidement. Beaucoup d'échecs de conservation des plantes sont dus à des négligences quant à la fermeture des sachets et autres récipients de conservation des plantes.

Combien de temps conserver les plantes sèches - date de péremption ?

Dans des conditions idéales de manipulation depuis le début du processus, une plante sèche se conserve une année. Beaucoup d'auteurs s'accordent à dire qu'une rotation des stocks par an est nécessaire pour assurer l'efficacité des drogues.

Toutes les parties de la plante peuvent se garder une année à partir de leur mise en sachet.

La date de péremption sera calculée à partir de la date de mise en sachet :

$$\text{date de péremption} = \text{date de mise en sachet} + 1 \text{ an}$$

Remarque : la durée de conservation peut être inférieure à 1 an (cf. Chapitre Stockage) dans des conditions climatiques extrêmes (chaleur et/ou humidité) qui affectent la conservation des plantes.

³ Ce deuxième mondage assure la qualité de la matière première séchée prête à l'emballage.