

## Remedios a base de plantas medicinales – Altiplano de Guatemala y Sur de Honduras

Las formulas de los siguientes remedios a base de plantas medicinales fueron realizados a parte de 1994 con Jean-Pierre Nicolas.

Han sido objeto de capacitaciones con promotores de salud de la ONG como Veterinarios sin fronteras Francia y España – APAPTIX (Nebaj Ixil), (Tejutla San Marcos), Médicos del mundo España, Rxiin Tnamit (Santiago Atitlán Tz’utuhil), en Guatemala y los de la Pastoral de la salud del obispado de Choluteca (con Oralia Rodriguez) – Honduras.

<b>Lista de remedios</b>	<b>Página</b>
Jarabe expectorante 1 y 2	2 y 3
Jarabe antiespasmódico	4
Jarabe calmante 1 y 2	5 y 6
Jarabe desparasitante 1 y 2	7 y 8
Jarabe para varices	9
Jarabe laxante	10
Jarabe para gastritis	11
Jarabe para fiebre	12
Jarabe para gases y timpanismo	13
Jarabe para amebas	14
Unguento de sábila 1 y 2	15 y 16
Pomada de sábila	17
Unguento de alcanfor “Vicks”	18
Pomada antifúngica 1 y 2	19 y 20
Pomada para reumatismos	21
Pomada cicatrizante	22
Pomada de oxido de zinc	23
Pomada “Mentolina”	24
Pomada antipútrida para pietin 1 y 2	25 y 26
Champú para piojos y sarna	27
Aceite de alcanfor	28
Champú con sábila	29
Jabón de alcanfor	30
Baños de nariz	31

## JARABE EXPECTORANTE (1)

### Ingredientes :

Rajitas de ocote ( <i>Pinus sp.</i> )	100 g	ó	4 oz
Tintura de trementina de pino ( <i>Pinus sp.</i> )	50 g	ó	2 oz
Hojas de eucalipto ( <i>Eucalyptus globulus</i> )	200 g	ó	8 oz.
Hojas de salvia sija ( <i>Lippia alba</i> )	50 g	ó	2 oz.
Hojas de mango ( <i>Mangifera indica</i> )	50 g	ó	2 oz.
Ó hojas de goyaba ( <i>Psidium guajava</i> )	50 g	ó	2 oz
Hojas de marrubio ( <i>Marrubium vulgare</i> )	25 g	ó	1 oz.

### Excipientes :

Agua	3 000 g	ó	3 litros
Benzoato de sodio	1,25 g	ó	media cucharadita
Azúcar	2 500 g	ó	5 libras

### Elaboración :

1. Moler las plantas secas.
2. Poner 3 litros de agua a hervir durante 20 minutos.
3. Reducir el fuego y poner las plantas a cocer durante 20 minutos removiendo a veces.
4. Dejar infundir durante 10 minutos.
5. Filtrar el cocimiento.
6. Pesar el azúcar y el benzoato.
7. Añadir al cocimiento, el benzoato, la trementina de pino y el azúcar.
8. Menear a fuego suave durante 5 minutos.
9. Poner en frasco y etiquetar.

### Indicaciones :

Afecciones respiratorias, asma.

### Dosis :

Adultos : 2 cucharas soperas cada tres horas.

Niños : 1 o 2 cucharaditas cada tres horas.

## JARABE EXPECTORANTE (2)

### Ingredientes :

Rajitas de ocote ( <i>Pinus sp.</i> )	100 g	ó	4 oz.
Hojas de eucalipto ( <i>Eucalyptus globulus</i> )	200 g	ó	8 oz.
Hojas de salvia sija ( <i>Lippia alba</i> )	50 g	ó	2 oz.
Hojas de mango ( <i>Mangifera indica</i> )	50 g	ó	2 oz.
Ó Hojas de goyaba ( <i>Psidium guajava</i> )	50 g	ó	2 oz.

### Excipientes :

Agua	2 000 g	ó	2 litros
Benzoato de sodio	1,25 g	ó	0,05 oz.
Azúcar	2 500 g	ó	5 libras

### Elaboración :

1. Moler las plantas secas, poner a parte la salvia sija.
2. Poner 2 litros de agua a hervir.
3. Reducir el fuego y poner el eucalipto y el ocote a cocer durante 20 minutos removiendo a veces.
4. Añadir la salvia sija y continuar a cocer a fuego suave durante 10 minutos removiendo a veces.
5. Dejar infundir durante 5 minutos.
6. Filtrar y pesar el cocimiento.
7. Pesar el azúcar y el benzoato.
8. Añadir al cocimiento el benzoato y el azúcar.
9. Menear a fuego suave durante 5 minutos.
10. Poner en frasco y etiquetar.

### Indicaciones :

Afecciones respiratorias, asma.

### Dosis :

Adultos : 2 cucharas soperas cada tres horas.

Niños : 1 o 2 cucharaditas cada tres horas.

## JARABE ANTIESPASMÓDICO

### Ingredientes :

Hojas de naranja agria ( <i>Citrus aurantium</i> )	50 g	ó	2 oz.
Ramitas de pericón ( <i>Tagetes lucida</i> )	150 g	ó	6 oz.
Ramitas de manzanilla ( <i>Matricaria courrantiana</i> )	50 g	ó	2 oz.

### Excipientes :

Agua	2 000 g	ó	2 litros.
Benzoato de sodio	1,30 g	ó	media cucharadita
Azúcar	2 500 g	ó	5 libras

### Elaboración :

1. Moler las plantas secas.
2. Poner 2 litros de agua a hervir durante 20 minutos.
3. Reducir el fuego y infundir las plantas durante 10 minutos removiendo.
4. Dejar infundir durante 10 minutos fuera del fuego.
5. Filtrar.
6. Pesar el azúcar y el benzoato.
7. Añadir al cocimiento el benzoato y el azúcar.
8. Menear a fuego suave durante 5 minutos.
9. Poner en frasco y etiquetar.

### Indicaciones :

Cólicos, colitis, reglas dolorosas.

### Dosis :

Adultos : 2 cucharas soperas cada cuatro horas.

Niños : 1 o 2 cucharaditas cada cuatro horas.

## JARABE CALMANTE (1)

### Ingredientes :

Hojas de naranja agría agría ( <i>Citrus aurantium</i> )	50 g	ó	2 oz.
Flores de naranja agría ( <i>Citrus aurantium</i> )	20 g	ó	1 oz.
Ramitas de mejorana ( <i>Origanum marjorana</i> )	50 g	ó	6 oz.
Ramitas de manzanilla ( <i>Matricaria courrantiana</i> )	50 g	ó	2 oz.
Ramitas de hierba del gato ( <i>Nepeta cataria</i> )	20 g	ó	1 oz.
Raíces de valeriana ( <i>Valeriana urticaefolia</i> )	50 g	ó	2 oz.

### Excipientes :

Agua	2 000 g	ó	2 litros.
Benzoato de sodio	1,25 g	ó	0,05 oz.
Azúcar	2 500 g	ó	5 libras

### Elaboración :

10. Moler las plantas secas.
11. Poner 2 litros de agua a hervir.
12. Reducir el fuego y infundir las plantas durante 10 minutos removiendo.
13. Quitar del fuego, echar las flores de naranja y dejar infundir durante 5 minutos.
11. Filtrar y pesar el cocimiento.
12. Pesar el azúcar y el benzoato.
13. Añadir al cocimiento el benzoato y el azúcar.
14. Menear a fuego suave durante 5 minutos.
15. Poner en frasco y etiquetar.

### Indicaciones :

Nervios, insomnios.

### Dosis :

Adultos : 2 cucharas soperas tres veces al día o antes de dormir.

Niños : 1 o 2 cucharaditas tres veces al día o antes de dormir.

## JARABE CALMANTE (2)

### Ingredientes :

Hojas de naranja agria ( <i>Citrus aurantium</i> )	50 g	ó	2 oz.
Flores de naranja agria ( <i>Citrus aurantium</i> )	20 g	ó	1 oz.
Ramitas de manzanilla ( <i>Matricaria courrantiana</i> )	50 g	ó	2 oz.
Raíces de valeriana ( <i>Valeriana urticaefolia</i> )	100 g	ó	4 oz.

### Excipientes :

Agua	2 000 g	ó	2 litros.
Benzoato de sodio	1,25 g	ó	una media cucharadita
Azúcar	2 500 g	ó	5 libras

### Elaboración :

1. Moler las plantas.
2. Poner 2 litros de agua a hervir durante 20 minutos.
3. Reducir el fuego y cocer la valeriana, la manzanilla y las hojas de naranja a fuego lento durante 10 minutos removiendo.
4. Quitar del fuego, echar las flores de naranja y dejar infundir durante 5 minutos.
5. Filtrar.
6. Pesar el azúcar y el benzoato.
7. Añadir al cocimiento el benzoato y el azúcar.
8. Menear a fuego suave durante 5 minutos.
9. Poner en frasco y etiquetar.

### Indicaciones :

Nervios, insomnios.

### Dosis :

Adultos : 2 cucharas soperas tres veces al día o antes de dormir.

Niños : 1 o 2 cucharaditas tres veces al día o antes de dormir.

## JARABE DESPARASITANTE(1)

### Ingredientes :

Ramitas de apazote ( <i>Chenopodium ambrosioides</i> )	250 g	ó	10 oz.
Semilla de ayote ( <i>Cucurbita pepo</i> )	25 g	ó	1 oz.
Hojas de naranja ( <i>Citrus aurantium</i> )	50 g	ó	2 oz.

### Excipientes :

Agua	2 000 g	ó	2 litros.
Benzoato de sodio	1,25 g	ó 0,05 oz	ó una media cucharadita
Azúcar	2 500 g	ó	5 libras

### Elaboración :

1. Moler las plantas secas.
2. Poner 2 litros de agua a hervir durante 20 minutos.
3. Quitar del fuego, echar las plantas y dejar infundir durante 15 minutos.
4. Filtrar.
5. Pesar el azúcar y el benzoato.
6. Añadir al cocimiento el benzoato y el azúcar.
7. Menear a fuego suave durante 5 minutos.
8. Poner en frasco y etiquetar.

### Indicaciones :

Lombrices.

### Dosis :

Adultos : 1 cuchara sopera tres veces al día antes de comer durante 7 días.

Niños : 1 cucharaditas tres veces al día o antes de comer durante 7 días..

**OJO : No se da a niños menos de dos años**

**No se da a mujeres embarazadas.**

## JARABE DESPARASITANTE (2)

### Ingredientes :

Ramitas de apazote ( <i>Chenopodium ambrosioides</i> )	100 g	ó	4 oz.
Ramitas de ajeno ( <i>Artemisia absinthium</i> )	100 g	ó	4 oz.
Ó Ramitas de flor de muerto ( <i>Tagetes erecta</i> )	100 g	ó	4 oz.
Liga de sábila ( <i>Aloe vera</i> )	100 g	ó	4 oz.

### Excipientes :

Agua	2 000 g	ó	2 litros.
Benzoato de sodio	1,25 g	ó	0,05 oz.
Ó una media cucharadita			
Azúcar	2 500 g	ó	5 libras

### Elaboración :

1. Moler las plantas secas.
2. Poner 2 litros de agua a hervir durante 20 minutos.
3. Deshacer la sábila en el agua.
4. Quitar del fuego, echar las otras plantas y dejar infundir durante 15 minutos.
5. Filtrar.
6. Pesar el azúcar y el benzoato.
7. Añadir al cocimiento el benzoato y el azúcar.
8. Menear a fuego suave durante 5 minutos.
9. Poner en frasco y etiquetar.

### Indicaciones :

Lombrices.

### Dosis :

Adultos : 1 cuchara sopera tres veces al día antes de comer durante 7 días.

Niños : 1 cucharaditas tres veces al día o antes de comer durante 7 días.

**OJO : No se da a niños menos de dos años**

**No se da a mujeres embarazadas.**

## JARABE PARA VARICES

### Ingredientes :

Frutos verdes de cipres ( <i>Cupressus lusitanica</i> )	100 g	ó	4 oz.
Ramitas de bolsa de pastor ( <i>Capsella bursa- pastoris</i> )	50 g	ó	2 oz.
Ramitas de trigo negro ( <i>Polygonum fagopyrum</i> )	50 g	ó	2 oz.

### Excipientes :

Agua	2 000 g	ó	2 litros.
Benzoato de sodio	1,25 g	ó	0,05 oz.
Ó una media cucharadita			
Azúcar	2 500 g	ó	5 libras

### Elaboración :

1. Moler las plantas.
2. Poner 2 litros de agua a hervir durante 20 minutos.
3. Quitar del fuego, echar las plantas y dejar infundir durante un día.
4. Filtrar.
5. Pesar el azúcar y el benzoato.
6. Añadir al cocimiento el benzoato y el azúcar.
7. Menear a fuego suave durante 5 minutos.
8. Poner en frasco y etiquetar.

### Indicaciones :

Venas varicosas, hemorroides.

### Dosis :

Adultos : 1 cuchara sopera 2 veces al día antes de comer.

## JARABE LAXANTE

### Ingredientes :

Hojas de sábila ( <i>Aloe vera</i> )	150 g	ó	6 oz.
Raíces de lengua de vaca ( <i>Rumex crispus</i> )	50 g	ó	2 oz.
Limones enteros ( <i>Citrus aurantifolia</i> )	100 g	ó	4 oz.

### Excipientes :

Agua	2 000 g	ó	2 litros.
Benzoato de sodio	1,25 g	ó	0,05 oz.
Ó una media cucharadita			
Azúcar	2 500 g	ó	5 libras

### Elaboración :

1. Raspar la sábila y moler las otras plantas.
2. Poner 2 litros de agua a hervir durante 20 minutos.
3. Deshacer la liga de la sábila en el agua.
4. Poner las otras plantas y cocer a fuego lento durante 20 minutos.
5. Filtrar.
6. Pesar el azúcar y el benzoato.
7. Añadir al cocimiento el benzoato y el azúcar.
8. Menear a fuego suave durante 5 minutos.
9. Poner en frasco y etiquetar.

### Indicaciones :

Estredimientos.

### Dosis :

Adultos : 1 cuchara sopera 3 veces al día antes de comer.

**OJO : No se da a niños menos de cinco años**

**No se da a mujeres embarazadas.**

## JARABE PARA GASTRITIS

### Ingredientes :

Hojas de sábila ( <i>Aloe vera</i> )	100 g	ó	4 oz.
Hojas de llanten ( <i>Plantago major</i> )	150 g	ó	6 oz.
Clavo de olo ( <i>Eugenia caryophyllata</i> )	5 g	ó	0,20 oz
Ramitas de pericon ( <i>Tagetes lucida</i> )	50 g	ó	2 oz
Ó ramitas de manzanilla ( <i>Matricaria recutita</i> )	50 g	ó	2 oz

### Excipientes :

Agua	2 000 g	ó	2 litros.
Benzoato de sodio	1,25 g	ó	0,05 oz.
Ó una media cucharadita			
Azúcar	2 500 g	ó	5 libras

### Elaboración :

1. Lavar las plantas.
2. Raspar la sábila y moler las otras plantas.
3. Poner 2 litros de agua a hervir durante 20 minutos.
4. Deshacer la liga de la sábila en el agua.
5. Poner las otras plantas y cocer a fuego lento durante 10 minutos.
6. Filtrar.
7. Pesar el azúcar y el benzoato.
8. Añadir al cocimiento el benzoato y el azúcar.
9. Menear a fuego suave durante 5 minutos.
10. Poner en frasco y etiquetar.

### Indicaciones :

Gastritis.

### Dosis :

Adultos : 1 cuchara sopera 3 veces al día antes de comer.

**OJO : No se da a niños menos de diez años**

**No se da a mujeres embarazadas.**

### JARABE PARA FIEBRE

#### Ingredientes :

Ramitas de vervena ( <i>Verbena litoralis</i> )	100 g	ó	4 oz.
Hojas de télimon ( <i>Cymbopogon citratus</i> )	50 g	ó	2 oz.
Corteza de sauce ( <i>Salix humboldtiana</i> )	50 g	ó	2 oz
Cortez de sauco ( <i>Sambucus mexicana</i> )	50 g	ó	2 oz

#### Excipientes :

Agua	2 000 g	ó	2 litros.
Benzoato de sodio	1,25 g	ó	0,05 oz.
Ó una media cucharadita			
Azúcar	2 500 g	ó	5 libras

#### Elaboración :

1. Lavar las plantas.
2. Moler las plantas.
3. Poner 2 litros de agua a hervir durante 20 minutos.
4. Poner las plantas y cocer a fuego lento durante 15 minutos.
5. Dejar infundir durante 15 minutos.
6. Filtrar.
7. Pesar el azúcar y el benzoato.
8. Añadir al cocimiento el benzoato y el azúcar.
9. Menear a fuego suave durante 5 minutos.
10. Poner en frasco y etiquetar.

#### Indicaciones :

Fiebre.

#### Dosis :

Adultos : 1 cuchara sopera cada 2 horas hasta que se mejora.

Niños : 1 cucharadita cada 2 horas hasta que se mejora.

Se recomienda de tomar mucha agua.

**Si la fiebre persiste durante dos días se recomienda de ir al centro de salud.**

**OJO : No se da a mujeres embarazadas ni a niños menos de doce.**

## JARABE PARA GASES Y TIMPANISMO

### Ingredientes :

Semillas de anís ( <i>Pimpinella anisum</i> )	30 g	ó	1 oz.
Semillas de culantro ( <i>Coriandrum sativum</i> )	30 g	ó	1 oz
Semillas de cumino ( <i>Cuminum cyminum</i> )	30 g	ó	1 oz
Semillas de hinojo ( <i>Foeniculum vulgare</i> )	30 g	ó	1 oz
Ramitas de pericon ( <i>Tagetes lucida</i> )	50 g	ó	1,5 oz
Ramitas de ajeno ( <i>Artemisia absinthium</i> )	50 g	ó	1,5 oz

### Excipientes :

Agua	2 000 g	ó	2 litros.
Benzoato de sodio	1,25 g	ó	0,05 oz.
Ó una media cucharadita			
Azúcar	2 500 g	ó	5 libras

### Elaboración :

- 1 Moler las plantas secas.
- 2 Poner 2 litros de agua a hervir durante 20 minutos.
- 3 Infundir las plantas en el agua durante 15 minutos.
- 4 Filtrar.
- 5 Pesar el azúcar y el benzoato.
- 6 Añadir al cocimiento el benzoato y el azúcar.
- 7 Menear a fuego suave durante 5 minutos.
- 8 Poner en frasco y etiquetar.

### Indicaciones :

Timanismo.

### Dosis :

Adultos : 1 cuchara sopera 3 veces al día antes de comer.

Segun al animal.

Dar a comer al animal hojas de sauce (*Salix sp.*), sauco (*Sambucus nigra*, *Sambucus mexicana*, *Sambucus canadensis*), fresno (*Fraxinus excelsior*) y hinojo (*Foeniculum vulgare*) a comer al animal.



## UNGUENTO DE SABILA (1)

### Ingredientes :

Carne de hojas fresca de sábila ( <i>Aloe vera</i> )	200 g	ó	8 oz
Semillas de achiote ( <i>Bixa orellana</i> )	30 g	ó	1.5 oz.
Corteza de sauce ( <i>Salix humboldtiana</i> )	100 g	ó	4 oz
Hojas de llantén ( <i>Plantago major</i> )	50 g	ó	2 oz
Calendula ( <i>Calendula officinalis</i> )	25 g	ó	1 oz

### Excipientes :

Aceite de almendra dulce	200 g	ó	8 oz
Aceite de comida	600 g	ó	24 oz

### Elaboración :

10. Lavar las hojas de sábila y el llantén.
11. Rallar el gel de sábila y cortar las cortezas de sauce y el llantén lo mas fino posible.
12. Pesar la cantidad recogida de plantas y de excipiente.
13. Depositar los aceites en un bote esmalte y calentar a fuego suave.
14. Incorporar primero la carne de sábila y deshacer la bien meneando constantemente.
15. Cocer a fuego suave hasta la desintegración del gel.
16. Echar las otras plantas y cocer a fuego suave durante 10 minutos.
17. Echar en esta mezcla las semillas de achiote.
18. Cocer a fuego suave durante 5 minutos meneando.
19. Sacar del fuego y filtrar.
20. Poner en bote y etiquetar.

### Indicaciones :

Afecciones de la piel : dermatosis secas, quemaduras, escaldaduras.

## UNGUENTO DE SABILA (2)

### Ingredientes :

Carne de hojas fresca de sábila ( <i>Aloe vera</i> )	200 g	ó	8 oz
Semillas de achiote ( <i>Bixa orellana</i> )	50 g	ó	2 oz.
Corteza de sauce ( <i>Salix humboldtiana</i> )	100 g	ó	4 oz
Hojas de llantén ( <i>Plantago major</i> )	50 g	ó	2 oz

### Excipientes :

Aceite de Zapuyul	200 g	ó	8 oz
Aceite de comida	600 g	ó	24 oz

### Elaboración :

21. Lavar las hojas de sábila y el llantén.
22. Rallar el gel de sábila y cortar las cortezas de sauce y el llantén lo mas fino posible.
23. Pesar la cantidad recogida de plantas y de excipiente.
24. Depositar los aceites en un bote esmalte y calentar a fuego suave.
25. Incorporar poco a poco la corteza de sauce, la carne de sábila y el llantén a meneando constantemente.
26. Cocer a fuego suave hasta la desintegración del gel.
27. Echar en esta mezcla las semillas de achiote.
28. Cocer a fuego suave durante 5 minutos meneando.
29. Sacar del fuego y filtrar.
30. Poner en bote y etiquetar.

### Indicaciones :

Afecciones de la piel : dermatosis, quemaduras, escaldaduras.

## POMADA DE SABILO

### Ingredientes :

Carne de hojas fresca de sábila ( <i>Aloe vera</i> )	400 g	ó	1 lbs.
Semillas de achiote ( <i>Bixa orellana</i> )	30 g	ó	1.5 oz.
Corteza de sauce ( <i>Salix humboldtiana</i> )	100 g	ó	4 oz

### Excipientes :

Vaselina	800 g	ó	2 lbs
O			
Cera	200 g	ó	8 oz
y aceite de comida	600 g	ó	24 oz

### Elaboración :

- 1 Lavar las hojas de sábila.
- 2 Rallar el gel de sábila y moler las cortezas de sauce.
- 3 Pesar la cantidad recogida de plantas y de excipiente.
- 4 Depositar el excipiente en un bote esmalte y hacerla derretir a fuego suave.
- 5 Incorporar poco a poco la carne de sábila, meneando constantemente y después la corteza de sauce.
- 6 Cocer a fuego suave durante 10 minutos.
- 7 Echar en esta mezcla las semillas de achiote.
- 8 Cocer a fuego suave durante 5 minutos meneando.
- 9 Sacar del fuego y filtrar.
- 10 Poner en bote y etiquetar.

### Indicaciones :

Afecciones de la piel : dermatosis húmedas, herpes, quemaduras, escaldaduras, úlceras, eczema.

## UNGUENTO DE ALCANFOR “Vicks”

### Ingredientes :

Trementina de pino ( <i>Pinus sp.</i> )	100 g	ó	4 oz.
Hojas de eucalipto ( <i>Eucalyptus globulus</i> )	50 g	ó	2 oz.
Mentol	2,5 g	ó	una cucharadita.
Alcanfor cristalizado	50 g	ó	2 oz.

### Excipientes :

Vaselina	500 g	ó	20 oz.
O			
Cera	125 g	ó	5 oz
y aceite	375 g	ó	15 oz

### Elaboración :

1. Moler las hojas de eucalipto.
2. Deshacer la vaselina a fuego lento.
3. Deshacer la trementina en la vaselina.
4. Poner las hojas de eucalipto a cocer en la vaselina durante 10 minutos.
5. Retirar del fuego, dejar reposar y filtrar.
6. Fuera del fuego, añadir el alcanfor y el mentol.
7. Menear hasta disolución.
8. Poner en frasco y etiquetar.

### Indicaciones :

Enfriamientos, afecciones respiratorias, sinusitis, catarros, dolor de cabeza, dolores musculares.

**Dosis :** aplicar sobre el pecho y la espalda, dos veces al día.

**Uso externo solamente.**

**No utilizar en los niños de menos de cinco años.**

## POMADA ANTIFUNGICA (1)

### Ingredientes :

Hojas de tabaco ( <i>Nicotiana tabacum</i> )	75 g	ó	3 oz.
Ramitas de albahaca ( <i>Ocimum sanctum</i> )	50 g	ó	2 oz.
Ramitas de hierba mora ( <i>Solanum americanum</i> )	50 g	ó	2 oz.
Clavo de comida ( <i>Eugenia caryophyllata</i> )	50 g	ó	2 oz.
Flor de azufre	50 g	ó	2 oz.

### Excipientes :

Vaselina	500 g	ó	20 oz.
O			
Cera	125 g	ó	5 oz
y aceite	375 g	ó	15 oz

### Elaboración :

1. Moler las plantas secas.
2. Deshacer la vaselina a fuego lento.
3. Poner las plantas a cocer a fuego lento con la vaselina durante 15 minutos.
4. Filtrar.
5. Fuera del fuego, poner el azufre en una olla y añadir poco a poco el líquido y menear.
6. Poner en bote.

### Indicaciones :

Hongos de la piel.

### Dosis :

Aplicar sobre la parte afectada dos veces al día.

## POMADA ANTIFUNGICA (2)

### Ingredientes :

Hojas de tabaco ( <i>Nicotiana tabacum</i> )	50 g	ó	2 oz.
Ramitas de albahaca ( <i>Ocimum sanctum</i> )	50 g	ó	2 oz.
Ramitas de hierba mora ( <i>Solanum americanum</i> )	50 g	ó	2 oz.
Corteza de nance ( <i>Byrsonima crassifolia</i> )	50 g	ó	2 oz.
Clavo de comida ( <i>Eugenia caryophyllata</i> )	25 g	ó	1 oz.
Flor de azufre	50 g	ó	2 oz.

### Excipientes :

Vaselina	500 g	ó	20 oz.
O			
Cera	120 g	ó	5 oz
y aceite	330 g	ó	15 oz

### Elaboración :

7. Moler las plantas secas.
8. Deshacer la vaselina a fuego lento.
9. Poner las plantas a cocer con la vaselina durante 15 minutos.
10. Filtrar.
11. Fuera del fuego, poner el azufre en una olla y añadir poco a poco el liquido y menear.
12. Poner en bote.

### Indicaciones :

Dermatosis fúngicas.

### Dosis :

Aplicar dos veces al día.

## POMADA PARA REUMATISMOS

### Ingredientes :

Trementina de pino ( <i>Pinus sp.</i> )	75 g	ó	3 oz.
Chile seco ( <i>Capsicum frutescens</i> )	25 g	ó	1 oz.
Hojas de tabaco ( <i>Nicotiana tabacum</i> )	50 g	ó	2 oz.
Alcanfor	50 g	ó	2 oz.
Mentol	2,5 g	ó	una cucharadita

### Excipientes :

Vaselina	500 g	ó	20 oz.
O			
Cera	125 g	ó	5 oz
y aceite	375 g	ó	15 oz

### Elaboración :

1. Moler las plantas secas.
2. Deshacer la vaselina a fuego lento.
3. Deshacer la trementina en la vaselina.
4. Poner las plantas a cocer a fuego lento con la vaselina durante 15 minutos.
5. Filtrar.
6. Fuera del fuego, poner el azufre en una olla y añadir poco a poco el líquido y menear.
7. Poner en bote.

### Indicaciones :

Reunmatismos, calambres, torceduras.

### Dosis :

Aplicar dos veces al día.

**OJO : Uso externo solamente.**

**No se usa sobre heridas.**

## POMADA CICATRIZANTE

### Ingredientes:

Polvo de corteza de Encino ( <i>Quercus sp.</i> )	50 gr. ó 2 onzas
Liga de Sábila ( <i>Aloe vera</i> )	50 gr. ó 2 onzas
Milenrrama ( <i>Achillea millefolium</i> )	25 gr. ó 1 onza
Clavo de olor ( <i>Eugenia caryophyllata</i> )	25 gr. ó 1 onza
Flor de Caléndula ( <i>Calendula officinalis</i> )	20 gr. ó 0,8 onza

### Excipientes :

Vaselina	500 g	ó	20 oz.
O			
Cera	120 g	ó	5 oz
y aceite	330 g	ó	15 oz

### Procedimiento:

1. Se pesan todos los ingredientes
2. Se raspa bien la carne de sábila y se machacan las otras plantas.
3. Se derrite la vaselina sobre un fuego lento.
4. Se echa primero el Encino, después la Milenrrama, Sábila, Caléndula y de último el clavo machacado.
5. Se remueve bien, hasta que la liga de la Sábila no se mire.
6. Colar
7. Enfrascar y etiquetar.

### **Usos**

Llagas, heridas, raspaduras, eczema húmedo.  
Aplicar sobre la parte afectada dos veces al día.

## POMADA DE OXIDO DE ZINC

### Ingredientes:

Polvo de oxido de zinc 25 g ó 1 oz

### Excipientes :

Aceite 25 g ó 1 oz

Vaselina 200 g ó 8 oz.

### Procedimiento:

1. Se pesan todos los ingredientes.
2. Se agrega el oxico de zinc con el aceite.
2. Se deshace la vaselina a fuego lento.
3. Se agrega la vaselina caliente al la paste de oxido de zinc maneando bien.
4. Enfrascar y etiquetar.

### Usos

Dermatosis, eczéma, impetigo.

Aplicar sobre la parte afectada dos veces al día.

## POMADA “MENTOLINA”

### Ingredientes :

Vaselina	300 g
Cera de abeja	70 g
Mentol	30 g

### Elaboración :

1. Pesar los ingredientes.
2. Deshacer la vaselina y la cera sobre un fuego suave y mover.
3. Quitar del fuego, esperar un momento y echar el mentol.
4. Remover bien hasta que se deshace.
5. Poner en frascos y etiquetar.

### Indicaciones :

Enfriamientos, afecciones respiratorias, sinusitis, catarros, dolor de cabeza, dolores musculares.

### Dosis :

Aplicar sobre el pecho y la espalda, dos veces al día.

**Uso externo solamente.**

**No utilizar en los niños de menos de cinco años.**

## POMADA ANTIPUTRIDA PARA PIETIN (1)

### Ingredientes :

Hojas de tabaco ( <i>Nicotiana tabacum</i> )	10 g	ó	0,4 oz
Alquitrán	50	ó	2 oz
Clavo de olor ( <i>Eugenia caryophyllata</i> )	10	ó	0,4 oz
Raíces de lengua de vaca ( <i>Rumex crispus</i> )	20	ó	0,8 oz
Alcanfor	10	ó	0,4 oz

### Excipiente :

Cebo	100	ó	4 oz
Ó aceite	75	ó	3 oz
Cera	25	ó	1 oz

### Elaboración :

1. Pesar los ingredientes y moler las plantas.
2. Deshacer el excipiente sobre un fuego suave y mover.
3. Cocer a fuego lento las plantas en el excipiente durante 15 minutos.
4. Filtrar.
5. Fuera del fuego deshacer el alcanfor.
6. Agregar poco a poco la pomada sobre el alquitrán.
7. Poner en frascos y etiquetar.

### Indicaciones :

Pietin.

### Dosis :

Echar dos veces al días sobre las patas bien limpias.

**Uso externo solamente.**

## POMADA ANTIPUTRIDA PARA PIETIN (2)

### Ingredientes :

Hojas de tabaco ( <i>Nicotiana tabacum</i> )	50 g	ó	2 oz
Oxido de zinc	20	ó	0,8 oz
Alun	10	ó	0,4 oz
Alcanfor	5	ó	0,2 oz
Excipiente :			
Cebo	80	ó	3,2 oz
Ó aceite	60	ó	2,8 oz
Cera	20	ó	0,8 oz

### Elaboración :

1. Pesar los ingredientes y moler el tabaco.
2. Deshacer el excipiente sobre un fuego suave y mover.
3. Cocer a fuego lento el tabaco, el alcanfor y el alun en el excipiente durante 15 minutos.
4. Filtrar.
5. Agregar poco a poco la pomada sobre el oxico de zinc.
6. Poner en frascos y etiquetar.

### Indicaciones :

Pietin.

### Dosis :

Echar dos veces al dias sobre las patas bien limpias.

**Uso externo solamente.**

## CHAMPU PARA PIOJOS Y SARNA

### Ingredientes :

Hojas de tabaco ( <i>Nicotiana tabacum</i> )	100 g ó	4 oz.
Semillas de anona ( <i>Anona sp</i> )	50 g ó	2 oz
Mazorca de jaboncillo ( <i>Phytolacca sp.</i> )	500 g ó	1 libra
Alcanfor	100 g ó	4 oz

### Excipientes :

Texapon	450 g ó	1 libra.
Benzoato de sodio	2 g ó	0,08 oz
Alcohol a 90°	140 g ó	6 oz
Agua	4 litros	
Sal	450 g ó	1 libra

### Elaboración :

1. Limpiar y lavar las plantas.
2. Moler las semillas y las plantas.
3. Poner el agua a hervir durante 20 minutos.
4. Poner las plantas y a cocer a fuego suave durante 20 minutos meneándolas.
5. Filtrar.
6. Disolver el alcanfor en un poco de alcohol y añadir al cocimiento.
7. Dejar enfriar.
8. Mezclar el texapon con la sal.
9. Agregar el agua de plantas poco a poco.
10. Dejar reposar durante 24 horas.
11. Añadir el alcohol meneándolo.
12. Poner en frasco y etiquetar.

### Indicaciones :

Piojos y sarna.

### Dosis :

Lavar los pelos con el champu. Dejar 5 minutos en la cabeza y lavar bien con agua.

Hacer de nuevo la semana siguiente.

## ACEITE DE ALCANFOR

### Ingredientes :

Semillas de anona ( <i>Anona sp</i> )	50 g	ó	2 oz
Alcanfor	50 g	ó	4 oz

### Excipientes :

Aceite de comida	1 000 g		1 litro
------------------	---------	--	---------

### Elaboración :

1. Cocer en un baño Maria durante 20 minutos el alcanfor y el polvo de semillas de anona.
2. Filtrar.
3. Poner en frascos y etiquetar.

### Indicaciones :

Piojos y sarna.

### Dosis :

Echar el aceite sobre los pelos en la noche.

Lavar bien los pelos en la mañana.

Hacer de nuevo la semana siguiente.

## CHAMPU CON SABILA

### Ingredientes :

Semillas de zapote ( <i>Pouteria zapota</i> )	150 g	ó	6 oz.
Ó aceite de zapuyul	150 g	ó	6 oz
Hojas de sábila ( <i>Aloe vera</i> )	1 000 g	ó	2 libras

### Excipientes :

Texapon	450 g	ó	1 libra.
Benzoato de sodio	2 g	ó	0,08 oz
Alcohol a 90°	140 g	ó	6 oz
Agua	4 litros		
Sal	450 g	ó	1 libra

### Elaboración :

1. Limpiar y lavar las plantas.
2. Moler las semillas y raspar la sábila.
3. Poner el agua a hervir.
4. Poner las plantas (y el aceite) a cocer a fuego suave durante 20 minutos meneándolas.
5. Dejar enfriar.
6. Mezclar el texapon con la sal.
7. Agregar el agua de plantas poco a poco.
8. Dejar reposar durante 24 horas.
9. Añadir el alcohol meneándolo.
10. Poner en frasco y etiquetar.

## JABÓN DE ALCANFOR

### Ingredientes :

Alcanfor                                      50 g   ó        2 oz.

### Excipientes :

Sebo    850 g   ó        27 oz.

Agua    500 g   ó        16 oz.

Soda cáustica                                180 g   ó        6 oz.

Aceite     500 g   ó        16 oz.

### Elaboración :

1. Pesar todo lo que se necesita.
2. A fuera de la casa, poner el agua fría en un trasto de plástico. Poco a poco echar la soda en el agua, removiendo con una paleta de madera. El agua se pone caliente.  
**Cuidado!!!**, esto es muy peligroso y necesita precauciones.
3. Deshacer el sebo y cocerlo con el aceite a fuego lento.
4. Mezclar el agua con soda sobre el sebo caliente y remover una hora y media (al menos) a fuego lento.
5. Echar en la olla poco a poco el alcanfor (disuelto en un poco de alcohol) y remover durante 5 minutos para deshacerlo.
6. Remover hasta que se ponga como una masa (la cuchara se sostiene de pie en la olla).
6. Echar el jabón en un molde.
7. El día siguiente cortarlo en pedacitos y moldearlo bien.
8. Envolver en papel cada jabon y esperar un mes para que se seque.

### Indicaciones :

Para lavar heridas, mas que todo sobre animales.

