

RECETTE DE SAVON

Ingrédients :

- 54 onces de graisse de porc (= **1 530 g**)
- 32 onces d'eau (= **907 g**)
- 11.5 onces de soude (= **326 g**)
- 16 onces d'huile de tournesol (= **453 g**)
- 10 onces d'huile de coco (= **283 g**)
- 5 onces d'huile d'olive (= **141 g**)

Il est important de posséder un thermomètre allant jusqu'à 150° C au moins. Prévoir des moules pour le savon ou un plat en pyrex ou métal.

- Peser tous les ingrédients.
- Dans un endroit bien aéré (à l'extérieur c'est mieux), mélanger la soude dans l'eau dans un récipient en plastique ; l'eau doit être tiède ou froide mais **pas chaude**. Faites le bien dans ce sens (**pas l'eau dans la soude car ça risquerait de gicler hors du récipient et brûler ce qu'il y a autour !!!!**) ; Il est conseillé de porter des gants, un masque et un vêtement à manches longues. Ne rien mélanger d'autres dans les récipients qui contiennent la soude et le mélange eau-soude. La réaction chimique dégage une grande chaleur donc laisser de côté le récipient du mélange jusqu'à ce qu'il refroidisse (1 heure).
- Prendre une grande casserole ou cocotte en inox (pas d'aluminium ni de fer car elle risquerait de réagir avec la soude). Dans cette grande casserole, verser la **graisse, l'huile de tournesol et l'huile de coco**. Mettre à chauffer à feu moyen et plonger le thermomètre dans la casserole. Remuer jusqu'à ce que la température ait atteint 65°C (150°F).
- Retirer la casserole du feu lorsque la température de 65°C est atteinte et la placer dans l'évier. Verser le mélange eau-soude dans la casserole contenant la graisse et les huiles. Remuer à l'aide d'une cuillère en bois ou plastique mais pas en métal. Remuer, remuer, remuer pendant 1 heure, 1 heure et demi, jusqu'à ce que le mélange prenne une consistance de pudding (pâte épaisse).
- A ce stade, verser l'huile d'olive dans la pâte obtenue et remuer pendant 5 minutes.
- Dans les moules ou dans un plat à gâteau préalablement huilés ou recouverts de papier sulfurisé, verser la pâte obtenue.
- Laisser reposer 24 à 48 heures. La pâte se changera en une brique compacte prête à être découpée.

Il faut attendre un mois après la fabrication du savon pour le séchage complet avant de pouvoir les emballer. Néanmoins ils sont utilisables immédiatement.

La soude ne devrait pas brûler la peau.

Si le savon est riche en soude, il brûlera la peau donc il existe un moyen de reconnaître un savon riche en soude :

Si le savon fini s'émiette.

Vous pouvez éventuellement lécher un peu de savon obtenu. Si ça a le goût du savon on peut l'utiliser sans risque. Si la langue brûle, c'est qu'il est riche en soude. Si le savon est riche en soude, ne pas l'utiliser pour le corps mais il reste excellent pour les vêtements ou la vaisselle.

Plus on laisse durcir le savon, plus il durera longtemps. Attendre donc au moins 48 heures de préférence et jusqu'à un mois selon vos possibilités.

Recette réalisée avec l'équipe de *Veterinarios sin fronteras España – Guatemala* 2002.